

***** LEITURA FUNCIONAL *****

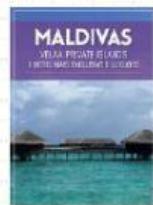
1. Liga cada produto à categoria



Lazer



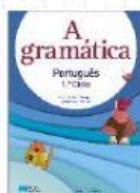
Alimentação



InSTRUÇÃO



Medicação



Higiene

2. Qual destes produtos têm data de validade?

3. ... se pode consumir num lanche?

4. ... é usado no duche?

5. ...amplia nosso vocabulário, ajudando a comunicar melhor por meio da fala ou da escrita.

6. ...deve ser consumido com recomendação médica?

7. ...implica ficar num alojamento/hotel?

8. ...necessita de água?

9. Faz a correspondência.

a limpeza correta e regular do corpo, fundamental na prevenção de doenças causadas por vermes, vírus, fungos e bactérias.

Lazer

Dar os nutrientes necessários ao corpo com importância no bem-estar físico, conhecida a sua influência na prevenção de doenças crónicas, como na doença cardiovascular, a doença oncológica, a obesidade e a diabetes.

Higiene

Alimentação

Momentos que nos ajudam a sair da rotina e que é essencial ao bem estar físico e mental, e pode ser desde descansar, ler um livro, fazer desporto, conviver com amigos, viajar...