¡EXPLORA EL MUNDO DE LA NATACIÓN!

EDUCACIÓN FÍSICA • FICHA INTERACTIVA DE APRENDIZAJE

Nombre: _____ **Curso:** _____ **Fecha:** _____

Instrucciones: Lee con atención y resuelve las cinco actividades. ¡Demuestra cuánto sabes sobre la natación!

1. UNE CON LÍNEAS: Relaciona cada estilo con su característica.

A. Crol	_____	**1.** El nadador avanza boca arriba.
B. Espalda	_____	**2.** Los brazos se mueven juntos sobre el agua.
C. Pecho	_____	**3.** Brazos alternados y patada continua.
D. Mariposa	_____	**4.** Brazos y piernas realizan movimientos simultáneos.

2. SELECCIONA LA RESPUESTA CORRECTA: ¿Qué elemento ayuda a proteger los ojos bajo el agua?

■ A. Gorro ■ B. Gafas de natación ■ C. Aletas

3. VERDADERO O FALSO: Escribe V si es verdadero o F si es falso.

a) Es importante ducharse antes de entrar a la piscina.	____
b) Se debe correr alrededor del borde de la piscina.	____
c) La respiración y la coordinación ayudan a nadar mejor.	____

4. IDENTIFICA LA IMAGEN: Observa el dibujo y escribe qué actividad representa.



La imagen representa:

_____

¿Qué implemento lleva en los ojos?

_____

5. ORDENA LA SECUENCIA: Numera del 1 al 4 los pasos para prepararte antes de nadar.

_____ Entrar al agua cuando el docente lo indique.

_____ Escuchar las instrucciones y normas de seguridad.

_____ Realizar el calentamiento.

_____ Ducharse antes de ingresar a la piscina.

¡MUY BIEN! Recuerda: disfruta la natación siempre con supervisión y respetando las normas de seguridad.

LIVEWORKSHEETS