

الفصل الرابع
الأمراض والعدوى

الدرس الأول
الأمراض



هدف الدرس:

أتعرف الأمراض والأعراض المصاحبة لها، وأوضح أهمية الوقاية للمحافظة على صحة الجسم.

١ اختر الإجابة الصحيحة:

- ما المقصود بالمرض؟
  - (أ) شعور الجسم بالراحة والنشاط
  - (ب) تغير في وظائف الجسم يسبب عدم الراحة
  - (ج) زيادة قوة الجسم وصحته
  - (د) نمو الجسم بشكل أسرع
- من أعراض الزكام الشائعة؟
  - (أ) الم في الراس
  - (ب) سعال
  - (ج) عطاس
  - (د) جميع ما سبق



- الوقاية من الأمراض تساعد على:
  - (أ) الراحة فقط
  - (ب) تجنب الإصابة بالأمراض
  - (ج) زيادة التعب والإرهاق
  - (د) التأخر في الشفاء



٢ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

١- تنتقل بعض الأمراض من شخص لأخر. ( )

٢- غسل اليدين يساعد على الوقاية من الأمراض. ( )

٣- لا يمكن الوقاية من الأمراض المعدية. ( )

٤- التطعيم يساعد الجسم على محاربة الأمراض. ( )



٣ صل كل مرض بالعرض المناسب له:

المرض	العرض
الإنفلونزا	ألم في البطن وغثيان
التهاب المعدة	عطاس متكرر وسيلان الأنف
حساسية الأنف	حمى وسعال وألم في الجسم

٤ ما الذي يجب عليك فعله في المواقف التالية؟



إذا عطس شخص بجانبك ولم يغطي فمه.

.....



إذا شعرت بألم في البطن وغثيان.

.....



بعد لمس مقبض باب في مكان عام، ماذا تفعل قبل تناول الطعام؟

.....

٥ اختر من المجموعة (ب) ما يناسب كل عبارة من المجموعة (أ):

(أ)

١- تحفن في الجسم لحمايته من مرض معين.

٢- مخلوق دقيق قد يدخل الجسم ويسبب المرض.

٣- شعور عام بعدم الراحة يصاحبه ارتفاع في درجة الحرارة.

(ب)

- الحمى
- اللقاح
- الجرثومة

إعداد المعلمة
وداد الحربي

LIVEWORKSHEETS