IPAS 

1. Urutan jalur udara yang benar dari luar tubuh sampai ke tempat pertukaran gas adalah?
A. Hidung – laring – faring – trakea – bronkus – alveolus
B. Hidung – faring – trakea – laring – bronkiolus – bronkus
C. Hidung – faring – laring – trakea – bronkus – bronkiolus – alveolus
D. Hidung – trakea – faring – laring – bronkus – alveolus
2. Saat bernapas, udara dapat melewati faring tanpa membuat kita tersedak karena?
A. katup saluran pernapasan tertutup dan katup saluran pencernaan terbuka
B. katup saluran pencernaan tertutup dan katup saluran pernapasan terbuka
C. kedua katup terbuka bersamaan
D. kedua katup tertutup bergantian
3. Pernyataan yang benar tentang alveolus adalah?
A. cabang trakea yang bercabang dua menuju paru-paru kanan dan kiri
B. saluran penghubung antara hidung dan paru-paru
C. otot berbentuk kubah di bawah paru-paru
D. gelembung halus di ujung bronkiolus tempat pertukaran oksigen dan karbon dioksida
4. Letak dan sifat diafragma yang benar adalah?
A. otot di bawah paru-paru dan jantung yang bergerak naik turun seiring proses bernapas
B. otot di atas paru-paru yang bergerak ke kanan dan ke kiri
C. tulang rawan di belakang faring yang menyaring udara
D. saluran bercabang dua yang menghubungkan trakea dan paru-paru
5. Debu dan bakteri yang lolos dari hidung tetap dicegah masuk ke paru-paru oleh?
A. alveolus dan bronkiolus
B. diafragma dan laring
C. selaput lendir dan rambut halus pada trakea
D. asam lambung dan kelenjar ludah
6. Bagian pernapasan yang menyaring kotoran dengan bulu-bulu halus sekaligus menyesuaikan suhu dan kelembapan udara adalah?
A. laring
B. hidung
C. faring
D. bronkus
7. Pasangan gangguan pernapasan dan penyebabnya yang tepat adalah?
A. bayi prematur memerlukan alat bantu napas – organ pernapasan belum sempurna
B. sesak di dekat pabrik – virus influenza
C. influenza – udara tercemar asap
D. bronkitis – bayi lahir lebih awal

LIVEWORKSHEETS

8. Berada di lingkungan yang penuh asap kendaraan membuat kita sesak napas karena?
A. diafragma berhenti bergerak
B. alveolus menyerap terlalu banyak karbon dioksida
C. trakea menutup untuk melindungi paru-paru
D. udara tercemar membuat ketersediaan oksigen menipis
9. Sikap yang kurang tepat untuk menjaga kesehatan organ pernapasan adalah?
A. berolahraga secara teratur
B. memakai masker saat berada di area berpolusi
C. menganggap asap rokok tidak berbahaya selama kita sendiri tidak merokok
D. menjaga kebersihan lingkungan
10. Sisa makanan yang tidak dapat dicerna akan melewati organ-organ dengan urutan?
A. usus halus – rektum – usus besar – anus
B. usus halus – usus besar – rektum – anus
C. lambung – usus besar – usus halus – anus
D. kerongkongan – usus halus – rektum – usus besar
11. Nasi yang dikunyah cukup lama di mulut lama-lama terasa manis karena?
A. enzim ptialin dalam air liur mengubah zat tepung menjadi zat gula
B. asam lambung mengubah zat tepung menjadi zat gula
C. gigi geraham menghasilkan zat gula
D. lidah mengubah protein menjadi zat gula
12. Saat makan ayam goreng, gigi yang berfungsi mengoyak daging dan gigi yang menggiling makanan secara berturut-turut adalah?
A. seri dan taring
B. geraham dan seri
C. seri dan geraham
D. taring dan geraham
13. Makanan tetap dapat sampai ke lambung walaupun seseorang makan sambil berbaring. Hal ini terjadi karena?
A. gaya gravitasi bekerja sepenuhnya mendorong makanan
B. gerakan peristaltik otot kerongkongan mendorong makanan menuju lambung
C. asam lambung menarik makanan dari mulut
D. enzim ptialin menggerakkan makanan
14. Pernyataan yang benar tentang proses di lambung adalah?
A. lambung menyerap air dari sisa makanan
B. lambung menampung ampas sebelum dibuang lewat anus
C. otot dinding lambung mengaduk makanan dengan getah lambung hingga menjadi bubur yang disebut kimus
D. lambung menghasilkan enzim ptialin untuk mengubah zat tepung

LIVEWORKSHEETS

15. Rina sering terlambat makan dan sedang stres menghadapi ujian. Ia mengeluh perih dan mual di sekitar lambung. Gangguan yang mungkin dialami dan penyebabnya adalah?
A. diare – virus pada usus
B. sembelit – kurang minum air putih
C. diare – makanan terlalu pedas
D. maag – asam lambung meningkat akibat pola makan tidak teratur dan stres
16. Pasangan organ dan fungsinya yang tepat adalah?
A. usus halus – tahap akhir penghancuran makanan dan penyerapan sari-sari makanan
B. usus halus – penyerapan air dari sisa makanan
C. usus besar – tahap akhir penghancuran dan penyerapan sari makanan
D. rektum – menghasilkan getah lambung
17. Dina sering menahan buang air besar karena malu ke toilet sekolah. Akibatnya fesesnya keras dan sulit keluar. Penyebab feses menjadi keras adalah?
A. feses terlalu cepat melewati usus
B. tubuh kekurangan vitamin
C. feses terlalu lama di rektum sehingga air terus diserap
D. asam lambung terlalu banyak
18. Pernyataan yang benar tentang diare adalah?
A. disebabkan terlalu lama menahan buang air besar
B. buang air besar terlalu sering dengan feses cair, dapat disebabkan virus atau makanan yang terkontaminasi kuman
C. disebabkan meningkatnya asam lambung
D. dicegah dengan menahan buang air besar sebentar
19. Menu makan yang mengandung zat tenaga, zat pembangun, dan zat pengatur sekaligus adalah?
A. nasi, kentang, dan roti
B. daging, ikan, dan telur
C. sayur, buah, dan air putih
D. nasi, ikan goreng, tumis sayur, dan buah
20. Seorang anak mengalami luka sehingga sel-sel tubuhnya perlu diperbaiki. Zat dan sumber makanan yang paling dibutuhkan adalah?
A. protein – telur dan ikan
B. karbohidrat – nasi dan jagung
C. lemak – minyak dan mentega
D. air – air putih
21. Pasangan zat makanan dan fungsinya yang tepat adalah?
A. karbohidrat – sumber cadangan energi
B. lemak – sumber energi utama
C. mineral – pembentukan gigi dan tulang
D. air – membentuk dan memperbaiki sel tubuh

LIVEWORKSHEETS

22. Minyak bumi, batu bara, dan gas disebut sumber energi tidak terbarukan karena
A. dapat dibuat kembali dalam waktu singkat
B. memerlukan waktu jutaan tahun untuk terbentuk kembali sehingga akan habis jika terus dipakai
C. hanya terdapat di laut
D. tidak menghasilkan polusi
23. Perilaku yang tidak mencerminkan penghematan energi adalah?
A. mematikan lampu pada siang hari
B. mencabut charger ponsel yang tidak digunakan
C. naik angkutan umum ke sekolah
D. memakai motor untuk pergi ke warung yang hanya berjarak beberapa langkah
24. Alur sebab-akibat yang paling tepat mengenai pemakaian listrik berlebihan adalah?
A. listrik dipakai berlebihan – panel surya rusak – energi habis
B. listrik dipakai berlebihan – angin berkurang – kincir berhenti
C. listrik dipakai berlebihan – air sungai surut – PLTA berhenti
D. listrik dipakai berlebihan – lebih banyak batu bara dan minyak bumi dipakai pembangkit – persediaannya menipis
25. Cara kerja Pembangkit Listrik Tenaga Bayu (PLTB) yang benar adalah?
A. angin memutar generator, lalu generator memutar kincir sehingga menghasilkan listrik
B. angin memutar kincir/turbin, kincir memutar generator, lalu dihasilkan listrik
C. generator menghasilkan angin yang memutar kincir
D. kincir menghasilkan listrik lalu menggerakkan generator
26. PLTB seperti PLTB Sidrap tidak dapat dibangun di sembarang tempat karena?
A. membutuhkan wilayah luas dengan embusan angin yang cukup kencang
B. angin hanya ada di daerah pegunungan
C. angin menghasilkan polusi yang berbahaya
D. bahan bakarnya hanya ada di Sulawesi
27. Pernyataan yang benar tentang Pembangkit Listrik Tenaga Surya (PLTS) adalah?
A. memanfaatkan angin dan tidak memerlukan alat khusus
B. menggunakan batu bara sehingga menimbulkan polusi
C. biaya pembangunannya murah sehingga mudah dibangun di mana saja
D. memakai panel surya untuk mengubah cahaya matahari menjadi listrik, tidak menimbulkan polusi, tetapi biaya pembangunannya mahal
28. Yang termasuk sumber energi biomassa adalah?
A. angin, ombak, dan sinar matahari
B. batu bara, gas bumi, dan minyak bumi
C. serbuk gergaji, batang tebu, dan kotoran hewan
D. panas bumi dan aliran air

LIVEWORKSHEETS

BENAR ATAU SALAH

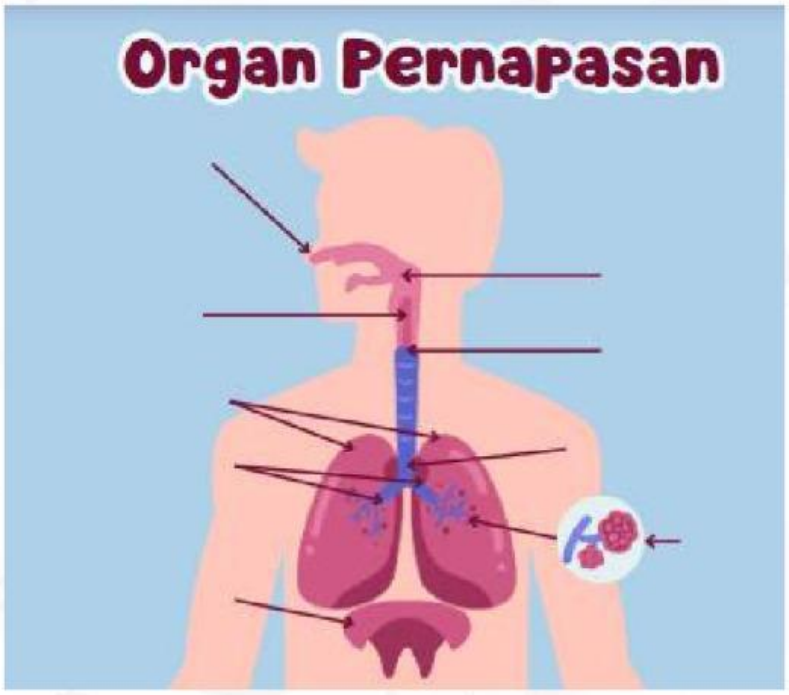
Petunjuk: Tulislah B jika pernyataan benar dan S jika salah. Untuk pernyataan yang salah, perbaikilah pernyataannya!

1. Faring adalah tempat bertemunya saluran pernapasan di bagian depan dan saluran pencernaan di bagian belakang. ☐
2. Diafragma terletak di atas paru-paru dan jantung. ☐
3. Bronkus adalah cabang trakea yang bercabang dua menuju paru-paru kanan dan kiri, dan cabang bronkus disebut bronkiolus. ☐
4. Asam lambung bertugas mengubah zat tepung menjadi zat gula. ☐
5. Sembelit terjadi karena feses terlalu cair akibat terlalu sering buang air besar. ☐
6. Di usus besar terjadi penyerapan air dari sisa makanan dengan bantuan bakteri baik. ☐
7. Minyak bumi dan batu bara disebut bahan bakar fosil karena berasal dari makhluk hidup yang telah mati dan pembentukannya memerlukan waktu jutaan tahun. ☐
8. Matahari, angin, dan aliran air termasuk sumber energi alternatif yang dapat diperbarui, sedangkan biofuel termasuk sumber energi yang bersifat kekal. ☐
9. Energi alternatif membutuhkan biaya pemasangan awal yang besar, tetapi dalam jangka panjang lebih murah. ☐
10. PLTA hanya dapat dibangun di daerah pesisir yang memiliki embusan angin kencang. ☐

LIVEWORKSHEETS

jAWABLAH!

1. Jelaskan perjalanan udara dari hidung hingga alveolus! Sebutkan fungsi dari sedikitnya empat bagian yang dilalui.
2. Mengapa orang yang tinggal di dekat jalan raya yang padat atau pabrik lebih mudah merasa sesak napas? Sebutkan tiga cara menjaga kesehatan organ pernapasan.
3. Jelaskan peran gigi (seri, taring, geraham), lidah, dan kelenjar ludah dalam proses pencernaan di mulut!
4. Jelaskan apa yang terjadi pada makanan di dalam lambung hingga menjadi kimus, serta apa fungsi asam lambung!
5. Bandingkan sembelit dan diare dari segi penyebab, ciri-ciri, dan cara pencegahan atau penanganannya!
6. Jelaskan proses yang terjadi di usus besar hingga sisa makanan keluar melalui anus! Mengapa terlalu lama menahan buang air besar dapat menyebabkan sembelit?
7. Susunlah satu menu makan sehari yang bergizi lengkap! Jelaskan fungsi zat tenaga, zat pembangun, dan zat pengatur dalam menu tersebut.
8. Jelaskan hubungan antara pemakaian listrik yang berlebihan dan menipisnya persediaan minyak bumi serta batu bara! Sebutkan empat cara menghemat energi di rumah atau sekolah.
9. Jelaskan cara kerja PLTB dan sebutkan satu kelebihan serta satu keterbatasannya!
10. Sebuah desa memiliki sungai berarus deras, banyak peternakan sapi, dan sinar matahari yang melimpah. Sumber energi alternatif apa saja yang cocok dikembangkan di desa itu? Jelaskan alasannya dan sebutkan keunggulannya dibanding energi konvensional!



LIVEWORKSHEETS

pasangkan

Ptialin	Gelembung halus tempat pertukaran oksigen dan karbon dioksida
Kimus	Bubur makanan hasil pengadukan makanan di lambung
Alveolus	Enzim dalam air liur yang mengubah zat tepung menjadi zat gula
Peristaltik	Gerakan otot yang mendorong makanan di kerongkongan
Panel Surya	Alat pengubah cahaya matahari menjadi energi listrik
Kincir Angin	Alat yang diputar embusan angin untuk menggerakkan generator
Rektum	Tempat menampung ampas sebelum dikeluarkan melalui anus
Faring	Tempat bertemunya saluran pernapasan dan saluran pencernaan
Protein	Zat pembangun untuk membentuk dan memperbaiki sel tubuh
Panas Bumi	Energi panas yang tersimpan di bawah permukaan bumi
	Tempat penyerapan sari-sari makanan
	Otot berbentuk kubah pemisah rongga dada dan rongga perut

LIVEWORKSHEETS