Pasapalabra

Alimentación y nutrición · 3.º ESO

Escribe una respuesta para cada pista



PISTAS

A Empieza por A. Ayudo a disolver y transportar sustancias. _____

B Empieza por B. Líquido que tomamos para hidratarnos. _____

C Empieza por C. Mineral presente en huesos y dientes. _____

D Contiene la D. Vitamina que favorece la absorción del calcio. _____

E Empieza por E. Es necesaria para realizar las funciones vitales. _____

F Empieza por F. Sustancia vegetal que favorece el tránsito intestinal. _____

G Empieza por G. Grupo de nutrientes que suele aportar energía inmediata. _____

H Empieza por H. Otro nombre de los glúcidos. _____

I Empieza por I. Hormona que regula la glucosa en sangre. _____

J Contiene la J. Bulbo que se usa para condimentar comidas. _____

K Empieza por K. Unidad que mide la energía de los alimentos. _____

L Empieza por L. Nutrientes abundantes en el aceite de oliva. _____

M Empieza por M. Alimento rico en grasas, principalmente saturadas. _____

N Empieza por N. Procesos por los que obtenemos y utilizamos nutrientes. _____

Ñ Contiene la Ñ. Fruta tropical de pulpa amarilla. _____

O Empieza por O. Exceso de grasa corporal que puede perjudicar la salud. _____

P Empieza por P. Nutrientes formados por aminoácidos que reparan tejidos. _____

Q Empieza por Q. Producto lácteo que aporta proteínas y calcio. _____

R Contiene la R. Alimentación tradicional con aceite de oliva, legumbres y verduras. _____

S Empieza por S. Azúcar formado por glucosa y fructosa. _____

T Empieza por T. Conjuntos de células que forman estructuras del cuerpo. _____

U Empieza por U. Alimentos industriales muy transformados. _____

V Empieza por V. Nutrientes reguladores, hidrosolubles o liposolubles. _____

W Comodín W. No se responde; pasa el turno. _____

X Comodín X. No se responde; pasa el turno. _____

Y Empieza por Y. Mineral necesario para la función tiroidea. _____

Z Empieza por Z. Mineral que participa en la cicatrización y las defensas. _____

LIVEWORKSHEETS