1. Apakah tujuan penjagaan kesihatan mata?

2. Berapakah jarak yang sesuai antara mata dengan bahan bacaan?

3. Mengapakah cahaya skrin komputer tidak boleh terlalu terang?

4. Bagaimanakah cara untuk mendapatkan vitamin A dan C?

5. Nyatakan tiga cara senaman mata yang betul.

LIVEWORKSHEETS