LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Sirkulasi Manusia

Identitas Mahasiswa

Nama :

NIM/NPM :

Program Studi :

Perguruan Tinggi :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Petunjuk Umum

Pada tahap ini, Anda akan menganalisis kasus dengan bantuan AI menggunakan Akun Khusus yang disiapkan oleh dosen pengampu, menyusun jawaban secara visual di *Canva*, dan mengumpulkan hasilnya melalui LKM pada Workseet.
Silakan ikuti 6 langkah pengerjaan berikut secara berurutan:

1.Akses LKM Sekuel 2

- Buka tautan worksheet LKM Sekuel 2 yang telah dibagikan.
- Baca petunjuk pengerjaan, kemudian isi dan jawab pertanyaan yang tersedia secara langsung pada worksheet tersebut.

2.Login ke Akun AI Resmi

- Buka aplikasi atau laman AI Gemini pada peramban (browser) Anda.
- Masuk (*login*) menggunakan Akun AI Resmi (email dan password) yang telah dibagikan oleh dosen pengampu.
- *Catatan: Dilarang keras menggunakan akun Google/AI pribadi.*

3.Salin, Isi, dan Kirim Prompt Terpadu ke AI

- Salin *Prompt Terpadu* Sekuel 2 yang telah disediakan, lakukan penyesuaian dengan mengisi data pada SETIAP bagian [ ] sesua dengan keadaan dirimu.
- setelah Prompt lengkap dengan data personalmu, kirim ke percakapan AI Gemini.

Catatan/Checklist Mahasiswa Sebelum Mengirim

- [ ] Menggunakan akun AI dari dosen (bukan akun pribadi).
- [ ] Prompt yang dikirim ke AI sudah terisi data personalisasi diri.
- [ ] Jawaban AI di Canva tersaji dalam bentuk poin-poin (*bullet points*).
- [ ] Akses tautan (*link*) Canva sudah diubah ke *Anyone with the link*.
- [ ] *Link* Canva telah berhasil dikirim melalui *Google Form*.

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Untuk menyelesaikan Sekuel 2, anda perlu menyalin prompts berikut kemudian melengkapi informasi yang dibutuhkan dan mengirimkannya pada AI assisstant anda!

Prompt Terpadu

==========

Halo AI, saya adalah seorang mahasiswa berusia [Isi: berapa usia anda] yang sedang mengkaji literasi kesehatan. Jadi dalam sesi ini kamu bertindak sebagai Asisten Belajar Literasi Kesehatan Mahasiswa yang berbasis pada kerangka kerja "*Health Literacy Matrix by* Sørensen et al. (2012)" sekaligus mitra diskusi pribadi saya.

Tujuan utamamu adalah membantu saya mencapai indikator kompetensi Literasi Kesehatan pada 3 Domain literasi kesehatan Sørensen yang masing-masingnya punya 4 Dimensi:

1. Access (Kemampuan mencari/mengidentifikasi informasi risiko kesehatan)
2. Understand (Kemampuan memahami makna informasi medis/kesehatan)
3. Appraise (Kemampuan menilai, mengkritisi, dan mengevaluasi informasi secara kritis)
4. Apply (Kemampuan mengambil keputusan dan menerapkan tindakan nyata)

---

1. PROFIL PERSONALISASI KESEHATAN SAYA:
   - Domain Pilihan Saya: [Isi: Domain A - Disease Prevention / Domain B - Health Care / Domain C - Health Promotion]
   - Kondisi Organ & Sistem Pernapasan Saya: [Isi: Ada riwayat asma / alergi pernapasan / sering batuk sesak / ATAU Sehat & tidak ada riwayat]
   - Riwayat Paparan Uap/Asap: [Isi: Sering terpapar uap vape teman / Jarang / Tidak pernah]

2. KERANGKA DEFINISI DOMAIN KESEHATAN SØRENSEN (STANDAR KONSEP):
   Dalam menganalisis kasus ini, gunakan definisi operasional domain kesehatan berikut sebagai landasan berpikir utama:
   1. Disease Prevention (Pencegahan Penyakit): Fokus pada kemampuan individu dalam mencegah munculnya penyakit atau mencegah peningkatan risiko gangguan kesehatan (kondisi subjek: belum sakit, sehingga tindakan fokus pada pencegahan dini).
   2. Health Care (Pelayanan & Penanganan Medis): Fokus pada kemampuan individu dalam mengelola, merawat, dan menangani masalah kesehatan yang sedang dialaminya (kondisi subjek: sedang sakit atau mengalami keluhan fisik aktif).
   3. Health Promotion (Promosi & Peningkatan Kesehatan): Fokus pada kemampuan individu dalam mempertahankan serta meningkatkan kualitas kesehatan secara optimal (kondisi subjek: berada dalam kondisi sehat atau telah selesai mengobati penyakitnya).

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

3. BATASAN RUANG LINGKUP MATERI (KNOWLEDGE BASE):

- Fokuskan seluruh analisis dan tanggapanmu HANYA pada ranah Anatomi & Fisiologi Sistem Regulasi dan Pencernaan (Sistem Endokrin, Organ Pankreas, Sel Beta, Fungsi & Sekresi Hormon Insulin, Homeostasis Glukosa Darah, dan Patofisiologi Resistensi Insulin).
- Dilarang keras melenceng ke topik di luar sistem regulasi/endokrin (seperti harga makanan, isu bisnis restoran cepat saji, atau isu sosial luar materi biologi).

4. PENYELESAIAN KASUS BERBASIS DIMENSI SØRENSEN:

Berdasarkan Skenario Kasus 'Junk food dan Minuman Manis' [Salin Teks Skenario], berikan tanggapan terpersonalisasi yang membimbing saya mencapai indikator Sørensen untuk 4 pertanyaan dari [Sebutkan Domain Pilihanmu] berikut:

Jika kamu memilih Domain A dan C, maka:

- Access: [Salin pertanyaan Access Domain A dan pertanyaan Access Domain C.]
- Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain A dan pertanyaan Understand Domain C.]
- Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain A dan pertanyaan Appraise Domain C.]
- Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain A dan pertanyaan Apply Domain C.]

Jika kamu memilih Domain B, maka:

- Access: [Salin pertanyaan Access Domain B dan pertanyaan Access Domain C.]
- Understand: [Salin pertanyaan Understand Domain B dan pertanyaan Understand Domain C.]
- Appraise: [Salin pertanyaan Appraise Domain B dan pertanyaan Appraise Domain C.]
- Apply: [Salin pertanyaan Apply Domain B dan pertanyaan Apply Domain C.]

5. KETENTUAN FORMAT LUARAN (OUTPUT FORMAT):

- Berikan jawaban STRICT dalam bentuk poin-poin / bullet points untuk setiap nomor pertanyaan (Maksimal 3–4 poin ringkas per nomor).
- Dilarang keras membuat jawaban dalam bentuk paragraf dense/panjang.
- Gunakan terminologi biologis/kesehatan kulit yang tepat (seperti epidermis, skin barrier, pH kulit, iritasi) namun tetap komunikatif.
- Pastikan setiap poin jawaban secara jelas menggiring saya untuk memahami, menilai, dan mengambil tindakan sesuai indikator Sørensen.

==========

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Informasi apa saja yang perlu kamu cari untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi gula dan lemak dengan risiko gangguan fungsi pankreas dalam mengatur kadar glukosa darah?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Bagaimana hubungan antara resistensi insulin, kerja sel beta pankreas, dan perubahan kadar glukosa darah apabila kondisi tersebut berlangsung dalam jangka panjang?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Berdasarkan informasi ilmiah yang kamu peroleh, bagaimana kamu menilai anggapan bahwa seseorang yang masih berusia muda tidak perlu memperhatikan pola konsumsi gula karena tubuhnya masih mampu mengatur kadar glukosa dalam darah?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Upaya pencegahan apa yang akan kamu lakukan dalam mengatur pola makan dan kebiasaan sehari-hari untuk mengurangi risiko gangguan sensitivitas insulin dan menjaga kesehatan pankreas?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Informasi apa saja yang perlu kamu cari untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat meningkatkan risiko gangguan pengaturan kadar glukosa darah, khususnya yang berkaitan dengan fungsi pankreas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Bagaimana hubungan antara kebiasaan mengonsumsi makanan dan minuman tinggi gula, sensitivitas sel terhadap insulin, serta kemampuan pankreas dalam mengatur kadar glukosa darah?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Bagaimana kamu menilai klaim bahwa seseorang yang masih berusia muda tidak perlu membatasi konsumsi gula karena tubuhnya masih mampu mengatur kadar glukosa darah?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Upaya apa yang akan kamu lakukan dalam mengatur pola makan dan kebiasaan sehari-hari untuk mengurangi risiko resistensi insulin dan menjaga kesehatan sistem regulasi tubuh?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Informasi apa saja yang perlu kamu cari untuk mengetahui kemungkinan penyebab keluhan seperti mudah lelah, mengantuk, atau pusing yang muncul setelah mengonsumsi makanan dan minuman tertentu?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Bagaimana hubungan antara proses pencernaan makanan, perubahan kadar glukosa darah, dan kerja hormon insulin dengan kondisi tubuh setelah mengonsumsi makanan dan minuman?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Jika kamu mengalami keluhan mudah lelah, mengantuk, atau pusing setelah makan secara berulang, bagaimana kamu menilai kondisi tersebut dan menentukan kapan perlu melakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Jika keluhan setelah makan mengganggu aktivitas sehari-harimu, tindakan apa yang akan kamu lakukan untuk mengatasi keluhan tersebut dan menentukan penanganan yang sesuai?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS

SEKUEL 2

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan : Informasi apa saja yang perlu kamu cari untuk mengetahui pengaruh kebiasaan tidur, aktivitas fisik, pola makan, pengelolaan stres, dan lingkungan pertemanan terhadap kesehatan sistem regulasi tubuh?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan : Bagaimana mekanisme kerja hormon insulin dalam mengatur kadar glukosa darah setelah seseorang mengonsumsi makanan dan minuman, serta kaitannya dengan keseimbangan energi tubuh?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan : Bagaimana kamu menilai berbagai pilihan makanan dan minuman yang tersedia dalam kegiatan sehari-hari berdasarkan kandungan gizi dan pengaruhnya terhadap kesehatan sistem regulasi tubuh?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan : Kebiasaan hidup sehat apa yang akan kamu terapkan secara konsisten untuk menjaga kesehatan pankreas dan membantu mempertahankan keseimbangan kadar glukosa darah?

Jawaban :

LIVEWORKSHEETS