



Thamheed Academy

Daily Sunnah & Progress Chart

★ Small Steps, Big Rewards ★



Name: _____

Date: _____

Day: _____

Daily Checklist



രാവിലെ എഴുന്നേറ്റപ്പോൾ ദുആ ചെയ്തില്ല ☐



സുബ്ഹിന്റെ ശേഷം 2 ചേജ് വുൾആൻ ഓതി ☐



വീട്ടിൽ നിന്ന് പോകുമ്പോഴും വരുമ്പോഴും സലാം ചെയ്തില്ല ☐



മുദ്രസ പാഠം രിവിഷൻ ചെയ്തു ☐



ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് ദുആ ചെയ്തില്ല ☐



Prayer Tracker

നിസ്കാരം	സമയത്ത് ()	ജമാഅത്ത് ()
രുബഹി	☐	☐
ഉഹർ	☐	☐
അസർ	☐	☐
മഗ്റീബ്	☐	☐
ഇശാ	☐	☐



Weekly Sunnah Practice



ഈ ആഴ്ചയിലെ Sunnah:

ബാത്ത്റൂമിൽ പാലികേണ്ട മര്യാദകൾ പാലിച്ചു. ☐



ഈ ആഴ്ച ഓർമ്മിക്കേണ്ടത്:

- ബിസ്മില്ലാൻ ചെയ്തില്ല പ്രവേശിക്കുക
- ഇടത് കാലുവച്ച് പ്രവേശിക്കുക
- അനാവശ്യമായി സംസാരിക്കാതെ ഇരിക്കുക
- ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- ദുആ ചെയ്തില്ല പുറത്തുവരിക



Weekly Task



ഈ ആഴ്ചയിലെ Task:

.....
.....
.....

☐ Task പൂർത്തിയാക്കി



ഇന്നത്തെ ദിവസത്തേക്കുറിച്ച് എനിക്ക് പറയാനുള്ളത്



.....



Parent / Mentor Signature

Signature: _____

Date: _____



Every good deed brings you closer to Allah

Strive for progress, not perfection

