

Mutabaah Harian "Buat Tertib"

KEGIATAN/TANGGAL	MAY 2020			
	31/ke	1/pe	2/pe	3/pe
Sholat Tahajjud	✓	✓		
Merapikan tempat tidur sendiri	✓	✓		
Membantu membersihkan rumah	✓	✓		
Sholat subuh	✓	✓		
Dhuhur	✓	✓		
Ashar	✓	✓		
Maghrib	✓	✓		
Isya	✓	✓		
Infiaq Shubuh	✓	✓		
Zikir pagi dan petang	✓	✓		
Olahraga pagi (minimal 10 menit)	✓	✓		
Sholat Dhuha	✓	✓		
Murajaah hafalan Al-Quran	✓	✓		
Mengaji (Membaca Al-Quran)	✓	✓		
Makan sayur dan buah	✓	✓		
Mencuci & merapikan peralatan makan sendiri	✓	✓		
Membaca materi di buku paket	✓	✓		
Mengerjakan PR/Soal	✓	✓		
Menonton TV kurang dari 1 jam	✓	✓		
Tidak bermain HP	✓	✓		
Tidur sebelum pukul 21.00	✓	✓		

Bimbel

KEGIATAN/T.
Sholat Tahajjud
Merapikan tempat tidur
Membantu membersihkan
Sholat subuh
Dhuhur
Ashar
Maghrib
Isya
Infiaq Shubuh
Zikir pagi dan petang
Olahraga pagi (mini
Sholat Dhuha
Murajaah hafalan A
Mengaji (Membaca
Makan sayur dan t
Mencuci & merapi
Membaca materi c
Mengerjakan PR/So
Menonton TV kurang
main HP
um buk