



Nama : \_\_\_\_\_  
 Kelas : \_\_\_\_\_  
 Kelompok : \_\_\_\_\_

# LEAF

## Your Green Mission

Smart Act, Big Impact!

Memulai Langkah Kecil  
 untuk Masa Depan yang Lebih Baik

Lingkungan yang  
 lebih baik dimulai  
 dari pilihan kita  
 hari ini.



AMATI



PIKIRKAN



DISKUSIKAN



TENTUKAN AKSI



BUAT KOMITMEN



### TUJUAN KEGIATAN

Pada akhir kegiatan, kamu diharapkan mampu:

- 1 Mengidentifikasi masalah lingkungan terkait minyak jelantah.
- 2 Menjelaskan dampak minyak jelantah terhadap lingkungan.
- 3 Menyusun solusi dan tindakan nyata yang dapat dilakukan.
- 4 Membuat komitmen pribadi untuk hidup lebih berkelanjutan.



### PERTANYAAN PEMBUKA

Menurutmu, apa arti  
 “hidup berkelanjutan”?



### A. AYO AMATI!

Perhatikan gambar di bawah ini. Tuliskan apa yang kamu lihat, pikirkan, dan rasakan.



Apa yang kamu lihat pada gambar ini?



Apa yang kamu pikirkan saat melihat gambar ini?



Apa yang kamu rasakan saat melihat gambar ini?



Minyak jelantah yang dibuang ke saluran air dapat menyebabkan pencemaran lingkungan, menyumbat saluran, merusak ekosistem perairan, dan berdampak pada kesehatan manusia.

Masalah besar  
 dapat berawal dari  
 kebiasaan kecil!



**Tujuan kegiatan ini:**  
Menemukan masalah lingkungan yang disebabkan oleh minyak jelantah melalui tayangan video.

### A. Tonton Video Berikut!

Amati dengan saksama video tentang dampak pembuangan minyak jelantah terhadap lingkungan, kemudian jawablah pertanyaan di bawah ini.



### Hal yang Perlu Diperhatikan Saat Menonton:

- ☒ Apa masalah yang terlihat?
- ☒ Apa penyebabnya?
- ☒ Siapa yang terdampak?
- ☒ Apa solusi yang ditawarkan?
- ☒ Informasi menarik apa yang kamu temukan?



### B. Jawablah Pertanyaan Berikut!

1

Apa masalah lingkungan yang terlihat pada video?



2

Perilaku apa yang menyebabkan masalah tersebut?



3

Siapa saja yang terdampak oleh masalah ini?  
(Pilih semua yang sesuai)



Manusia



Hewan air



Tumbuhan



Lingkungan sekitar



Generasi mendatang

4

Jelaskan bagaimana minyak jelantah dapat merusak lingkungan.



5

Menurutmu, apa solusi yang dapat dilakukan untuk mengurangi dampak tersebut?



### Fakta Menarik!



- ☒ 1 liter minyak jelantah yang dibuang ke saluran air dapat mencemari hingga 1.000 liter air.
- ☒ Minyak jelantah dapat menyumbat saluran, menurunkan kualitas air, dan merusak ekosistem perairan.
- ☒ Minyak jelantah dapat diolah menjadi produk bermanfaat seperti sabun, lilin, dan biodiesel.



Lingkungan yang lebih baik dimulai dari tindakan nyata kita hari ini!



Tujuan kegiatan ini:  
Melatih kemampuan mengambil keputusan dengan mempertimbangkan nilai-nilai lingkungan.

A.

### Situasi Kehidupan Nyata

Bacalah setiap situasi berikut. Pilih tindakan yang menurutmu paling tepat, kemudian jelaskan alasannya.

#### Situasi 1

Setelah menggoreng makanan di rumah, masih tersisa cukup banyak minyak jelantah. Orang tuamu ingin segera membuangnya ke saluran air karena dianggap lebih praktis.



- ☐ A. Membiarkan dibuang ke saluran air.
- ☐ B. Menyimpan dalam wadah tertutup untuk dikumpulkan.
- ☐ C. Memberikan kepada bank sampah atau pengelola minyak jelantah.
- ☐ D. Menggunakan kembali minyak jelantah untuk menggoreng makanan lain.

Alasan memilih tindakan tersebut:

#### Situasi 2

Di sekolah, kamu melihat temanmu membuang minyak jelantah ke tempat sampah biasa karena tidak tahu cara mengelolanya dengan benar.



- ☐ A. Membiarkan karena itu bukan tanggung jawabku.
- ☐ B. Mengingatkan teman dan menjelaskan dampaknya.
- ☐ C. Membuang juga karena lebih mudah.
- ☐ D. Mencari informasi bersama tentang tempat pengumpulan minyak jelantah di sekolah.

Alasan memilih tindakan tersebut:

B.

### Hubungkan dengan Nilai Lingkungan

Pasangkan setiap perilaku di sebelah kiri dengan nilai lingkungan yang sesuai. Tarik garis dari perilaku ke nilai yang paling tepat.

#### Perilaku

- Mengumpulkan minyak jelantah untuk diolah.
- Mengingatkan teman membuang minyak jelantah pada tempat yang benar.
- Menggunakan minyak jelantah berulang kali.
- Membuat kampanye atau poster tentang pengelolaan minyak jelantah.
- Mengajak keluarga untuk ikut mengumpulkan minyak jelantah.

#### Nilai Lingkungan

- Tanggung jawab
- Kepedulian
- Kolaborasi
- Kesadaran akan dampak jangka panjang
- Kreativitas

Nilai kecil membentuk dampak besar!



C.

### Refleksi Diri

Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur.

1

Nilai lingkungan apa yang menurutmu paling penting dalam mengelola minyak jelantah? Mengapa?

2

Bagaimana tindakanmu jika melihat teman membuang minyak jelantah sembarangan?

3

Apa yang dapat kamu lakukan mulai dari sekarang untuk menunjukkan kepedulian terhadap lingkungan?

Ingat ya!



Mengelola minyak jelantah dengan benar merupakan bentuk kepedulian terhadap lingkungan, kesehatan, dan masa depan generasi mendatang.

Smart Act, Big Impact!

**Tujuan kegiatan ini:**  
Melatih kemampuan berpikir kreatif untuk menemukan solusi nyata dalam mengelola minyak jelantah.

**Menurutmu, solusi mana yang paling efektif? Jelaskan alasanmu!**

### A. Pilih Solusi yang Tepat

Berikut beberapa solusi untuk mengelola minyak jelantah. Pilih solusi yang menurutmu paling efektif dan realistis dilakukan. Beri tanda centang (✓) pada semua solusi yang sesuai.



Mengumpulkan minyak jelantah dalam wadah tertutup untuk disalurkan ke bank sampah atau pihak pengelola.



Mengolah minyak jelantah menjadi produk bermanfaat seperti sabun atau lilin dengan pendampingan guru.



Mengurangi sisa makanan dengan mengambil makanan secukupnya.



Membuat kampanye atau poster tentang pentingnya pengelolaan minyak jelantah dengan benar.



Menyiapkan tempat pengumpulan minyak jelantah di sekolah yang mudah diakses.



Mencari informasi dan ide pengelolaan minyak jelantah menggunakan sumber terpercaya dan AI secara bertanggung jawab.

Solusi kecil dari kita bisa membawa perubahan besar!

### B. Rencana Aksi Pribadi

Pilih minimal 3 tindakan yang akan kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari untuk mendukung pengelolaan minyak jelantah dan hidup berkelanjutan.

Bagaimana cara melakukannya?

- 1 ☐ Menghabiskan makanan secukupnya.
- 2 ☐ Mengumpulkan minyak jelantah di rumah.
- 3 ☐ Membawa bekal makanan sendiri.
- 4 ☐ Mengajak keluarga mengumpulkan minyak jelantah.
- 5 ☐ Menggunakan ulang wadah yang bersih dan tertutup untuk menyimpan minyak jelantah.
- 6 ☐ Mengajak teman untuk ikut serta dalam program pengumpulan minyak jelantah di sekolah.

**Hal-hal yang perlu dipertimbangkan:**

- ✓ Mudah dilakukan
- ✓ Aman dan realistis
- ✓ Dapat dilakukan secara konsisten
- ✓ Memberi dampak positif bagi lingkungan
- ✓ Melibatkan orang lain (keluarga/teman)

### C. Tantangan Tambahan (Opsional)

Jika kamu memiliki ide lain yang belum ada di atas, tuliskan di sini.



#### Rencana Dampak

Apa perubahan positif yang ingin kamu lihat dari tindakanmu? Tuliskan di sini.

**Smart Act, Big Impact!**

"Setiap solusi kecil hari ini, membawa masa depan yang lebih bersih."



**Tujuan kegiatan ini:**

Menyusun komitmen pribadi yang spesifik, realistis, dan dapat dilakukan untuk mendukung pengelolaan minyak jelantah dan hidup berkelanjutan.

## A. Refleksi Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan hari ini, lengkapi kalimat berikut.

1



Saya menyadari bahwa ...

2



Hal baru yang saya pelajari adalah ...

3



Nilai penting yang perlu saya terapkan dalam kehidupan sehari-hari adalah ...

## B. Kartu Komitmen Pribadi

Lengkapi kartu komitmen berikut sesuai dengan rencana tindakanmu.

Mulai Dari Aku!



Saya akan mulai ...



Saya akan mengurangi ...



Saya akan mengajak ...



Saya akan membuktikan komitmen ini dengan ...



**Komitmenku dalam Satu Kalimat**

Tuliskan satu kalimat komitmen yang paling penting dan akan kamu jalankan.

## C. Tingkat Keyakinanku

Berikan tanda pada skala berikut sesuai dengan keyakinanmu untuk menjalankan komitmen ini.



1

Belum yakin



2

Cukup yakin



3

Yakin



4

Sangat yakin



5

Sangat yakin dan siap!

## D. Pesan untuk Diri Sendiri

Tuliskan pesan penyemangat untuk dirimu agar tetap konsisten menjalankan komitmen ini.



## E. Aksi Bersama untuk Sekolah yang Lebih Baik

Tuliskan satu ide kegiatan yang dapat dilakukan bersama teman sekelas untuk mendukung pengelolaan minyak jelantah.



**Smart Act,  
Big Impact!**

- ☒ Lingkungan bersih
- ☒ Sekolah sehat
- ☒ Generasi hebat
- ☒ Masa depan berkelanjutan