

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

IPAS KELAS VI

BAB 2: TARIK DAN EMBUSKAN

Jaga Kesehatan Paru-paru, Jaga Masa Depan!

Nama : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik mampu menjelaskan proses pernapasan manusia, menjaga kesehatan organ pernapasan, serta menerapkan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Napas Sehat, Tubuh Kuat, Belajar Semangat!

A

Ayo Amati dan Jawab!

Perhatikan gambar berikut! Kemudian, jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

Pertanyaan:

- Apa nama bagian yang ditunjuk nomor 1?

- Apa fungsi bagian nomor 2?

- Organ apa yang ditunjuk nomor 3?

- Apa yang ditunjuk nomor 4?

5. Sebutkan 3 cara menjaga kesehatan organ pernapasan!

- _____
- _____
- _____

C

Jodohkan dengan Tepat!

Pasangkan pernyataan pada kolom A dengan jawaban yang sesuai di kolom B!

Kolom A	Kolom B
1. Rongga hidung	a. Tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida.
2. Trakea	b. Menghubungkan tenggorokan dengan paru-paru.
3. Bronkus	c. Saluran udara yang bercabang ke paru-paru.
4. Diafragma	d. Otot yang membantu proses pernapasan.
5. Alveolus	e. Menyaring dan menghangatkan udara yang masuk.

B

Pilih Jawaban yang Tepat!

Baca pernyataan berikut, kemudian pilih jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda ✓ pada kotak yang tersedia!

- Saat kita menarik napas, otot diafragma akan

a. mengembang ☐

b. mengerut ☐

c. berhenti ☐

d. mendorong paru-paru ☐
- Udara yang kita hirup mengandung gas

a. karbon dioksida ☐

b. oksigen ☐

c. nitrogen ☐

d. uap air ☐
- Berikut ini yang bukan merupakan cara menjaga kesehatan paru-paru adalah

a. merokok ☐

b. rajin berolahraga ☐

c. mengonsumsi makanan bergizi ☐

d. menghindari debu ☐
- Proses mengeluarkan udara dari paru-paru disebut

a. menarik napas ☐

b. mengembuskan napas ☐

c. bernapas ☐

d. respirasi ☐
- Gas yang dikeluarkan tubuh saat mengembuskan napas adalah

a. oksigen ☐

b. karbon dioksida ☐

c. nitrogen ☐

d. uap air ☐

D

Isilah dengan Jawaban yang Tepat!

Lengkapi pernyataan berikut dengan kata yang sesuai.

oksigen

karbon dioksida

paru-paru

diafragma

trakea

- Organ tubuh tempat pertukaran gas adalah _____.
- Gas yang dibutuhkan tubuh untuk hidup adalah _____.
- Saluran yang menghubungkan hidung dengan bronkus disebut _____.
- Otot yang membantu proses pernapasan disebut _____.
- Gas yang dikeluarkan tubuh saat mengembuskan napas adalah _____.

Refleksi Diri

Lingkari jawaban yang sesuai dengan perasaanmu!

Saya sudah memahami materi.

Saya masih perlu belajar lagi.

Saya belum memahami materi.

“Paru-paru sehat, hidup lebih hebat!”