

Khi cần hạ sốt cao ở người

VIỆC NÊN LÀM	VIỆC KHÔNG NÊN LÀM
▪ Khi bị sốt, cần uống đủ nước để bù lượng nước mất đi qua mồ hôi ▪ Có thể dùng khăn ẩm lau người để giúp người bị sốt cảm thấy dễ chịu hơn ▪ Khi sử dụng thuốc hạ sốt, cần tuân thủ đúng liều lượng và hướng dẫn sử dụng ▪ Nếu sốt kèm theo khó thở, co giật, lơ mơ hoặc khó đánh thức, cần đưa người bệnh đi cấp cứu.	▪ Khi bị sốt cao, nên mặc thật nhiều quần áo và đắp chăn dày để cơ thể ra nhiều mồ hôi, nhanh hạ sốt. ▪ Khi bị sốt, nên chườm đá trực tiếp lên da để hạ nhiệt độ cơ thể nhanh chóng. ▪ Khi nhiệt độ cơ thể vừa giảm sau khi uống thuốc hạ sốt, có thể tự ý ngừng theo dõi tình trạng người bệnh.

