

LEMBAR KERJA MAHASISWA (LKM)

Berbasis AI-Personalized

Sistem Respirasi Manusia

Identitas Mahasiswa

Universitas :

Kelas/KLP :

Anggota :

Kasus 1
Life and Daily Relate

Vape dan Kesehatan Sistem Pernapasan



Skenario Kasus 1

Saat sedang berkumpul di rumah seorang teman setelah selesai kegiatan sekolah, salah satu temanmu mengeluarkan perangkat vape (rokok elektrik) dengan varian rasa buah yang manis dan aroma yang harum. Beberapa teman di kelompokmu mulai mencoba bergantian dan memuji rasanya yang dianggap “enak, dingin, dan kekinian”. Salah satu temanmu kemudian menyodorkan vape tersebut kepadamu sambil berkata, “Cobain deh, ini bukan rokok biasa kok, nggak bau dan nggak bikin ketergantungan. Aman banget buat gaya hidup!”



Petunjuk Pengerjaan LKM

- Setelah membaca dan memahami skenario kasus di atas, **tentukanlah** domain kesehatan yang **paling menggambarkan** kondisi dirimu saat ini (*Disease Prevention* atau *Health Care*).
- Selanjutnya, **jawablah** pertanyaan- pertanyaan dimensi pada domain pilihanmu melalui **3 tahapan Sekuel** yang tersedia!
- **Domain C** (*Health Promotion*) **wajib dipilih!**



Pilihlah domain yang sesuai dengan memberi tanda centang!

☐

Domain A : *Disease Prevention* (Pilih ini jika kamu belum sakit/belum pernah menggunakan vape, tetapi ingin mencegah risiko penyakit pernapasan dan ketergantungan di masa depan).

☐

Domain B : *Health Care* (Pilih ini jika kamu sedang/pernah memiliki keluhan fisik seperti asma, alergi, atau batuk/sesak napas yang rentan kambuh akibat paparan aerosol, dan jika kamu pernah menggunakan vape).

☒

Domain C : *Health Promotion* (Wajib dipilih) (Pilih ini jika kamu sehat/tidak memiliki keluhan pernapasan/ punya riwayat menggunakan vape, dan ingin mempertahankan gaya hidup bersih serta mengelola tekanan sosial pertemanan).

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

A. Domain A (*Disease Prevention*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Faktor risiko kesehatan jangka panjang apa pada organ pernapasan yang perlu kamu identifikasi dari kandungan zat/aerosol dalam vape pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa klaim teman bahwa vape "aman dan tidak bikin ketergantungan" dapat berisiko memicu kerusakan saluran pernapasan di masa depan?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai kebenaran klaim teman tersebut jika dibandingkan dengan potensi risiko zat kimia aerosol vape bagi organ paru-parumu?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Langkah pencegahan konkret apa yang akan kamu ambil saat ditawari vape agar kamu terhindar dari risiko penyakit pernapasan di masa depan?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

B. Domain B (*Health Care*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Gejala atau keluhan fisik apa pada saluran pernapasan (seperti sesak/batuk/iritasi) yang kamu rasakan atau antisipasi jika kamu terpapar aerosol vape tersebut?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa paparan aerosol vape dapat memicu atau memperburuk keluhan fisik pada organ dan sistem pernapasanmu?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu mengevaluasi kondisi pernapasanmu saat berada di ruangan penuh uap vape: apakah cukup dengan menjauh atau perlu tindakan medis/alat bantu (seperti inhaler/ke UKS)?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Jika keluhan sesak atau batukmu kambuh saat teman-temanmu menghembuskan uap vape, pertolongan pertama apa yang langsung kamu lakukan pada dirimu?

Jawaban :

SEKUEL 1

Pahami 4 pertanyaan di bawah ini sesuai dengan domain yang telah kamu pilih:

C. Domain C (*Health Promotion*)

Jika kamu memilih domain ini, jawablah pertanyaan berikut berdasarkan pemahamanmu dengan mengisi kolom jawaban yang telah disediakan!

Dimensi : *Access*

Pertanyaan: Bentuk tekanan sosial (*peer pressure*) dan pengaruh gaya hidup seperti apa yang kamu identifikasi dari ajakan teman-temanmu pada kasus di atas?

Jawaban :

Dimensi : *Understand*

Pertanyaan: Mengapa penting bagimu untuk memahami batas antara menjaga solidaritas pertemanan dan mempertahankan organ pernapasan yang sehat tanpa vape?

Jawaban :

Dimensi : *Appraise*

Pertanyaan: Bagaimana kamu menilai alibi/alasan yang paling tepat untuk menolak tawaran vape tanpa membuat suasana tongkrongan menjadi canggung?

Jawaban :

Dimensi : *Apply*

Pertanyaan: Tindakan nyata dan kalimat komunikasi seperti apa yang akan kamu katakan untuk menolak tawaran vape tersebut secara tegas namun tetap ramah?

Jawaban :