



Lembaran Kerja

Mengenal Pasti Tindakan yang Perlu Diambil Apabila Tidak Sihat

Arahan:

Lihat gambar. Pilih tindakan yang betul atau salah semasa tidak sihat.



= Betul



= Salah

1

Saya berehat di rumah apabila demam.



Betul



Salah

2

Saya makan makanan berkhasiat seperti sup apabila sakit.



Betul



Salah

3

Saya pergi bermain di luar apabila batuk.



Betul



Salah

4

Saya membasuh tangan selepas batuk atau bersin.



Betul



Salah

5

Saya minum air kosong apabila tidak sihat.



Betul



Salah

6

Saya makan makanan segera (junk food) apabila sakit.



Betul



Salah

7

Saya hadir ke sekolah ketika tidak sihat.



Betul



Salah

8

Saya tidak mahu makan ubat apabila tidak sihat.



Betul



Salah

9

Saya berjumpa doktor apabila tidak sihat.



Betul



Salah