

# ЖҰМЫС ДӘПТЕРІ

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ • 8-СЫНЫП

Тақырып: «СПОРТ ТҮРЛЕРІ»

Оқушының аты-жөні: \_\_\_\_\_ Сыныбы: \_\_\_\_\_ Күні: \_\_\_\_\_

Нұсқаулық: әр тапсырманы мұқият орында. Liveworksheets сайтында бос орындарды, жауап нұсқаларын және сәйкестендіруді интерактивті өрістерге айналдыруға болады.

## 1-тапсырма. Fill in the blank — бос орынды толтыр

Сөздер: футбол, волейбол, баскетбол, жүзу, жеңіл атлетика

1. Допты аяқпен ойнайтын командалық спорт түрі — \_\_\_\_\_.
2. Допты тордың үстінен қарсы алаңға өткізетін ойын — \_\_\_\_\_.
3. Допты шығыршыққа түсіру арқылы ұпай жинайтын ойын — \_\_\_\_\_.
4. Суда орындалатын спорт түрі — \_\_\_\_\_.
5. Жүгіру, секіру және лақтыру жаттығуларын қамтитын спорт түрі — \_\_\_\_\_.

## 2-тапсырма. Single Choice — бір дұрыс жауапты таңда

1. Футболда ойыншылар допты негізінен немен тебеді?  
☐ A) Аяқпен ☐ B) Қолмен ☐ C) Таяқпен
2. Волейбол ойынында алаңды не бөліп тұрады?  
☐ A) Қақпа ☐ B) Тор ☐ C) Шығыршық
3. Қай спорт түрі суда орындалады?  
☐ A) Жүзу ☐ B) Баскетбол ☐ C) Үстел теннисі

# ЖҰМЫС ДӘПТЕРІ • 2-БЕТ

## «СПОРТ ТҮРЛЕРІ»

### 3-тапсырма. Multiple Choice — бірнеше дұрыс жауапты таңда

Командалық спорт түрлерін белгіле.

☐ Футбол ☐ Волейбол ☐ Баскетбол

☐ Жүзу ☐ Жеңіл атлетика

### 4-тапсырма. Drag and Drop — атауын сипаттамасымен сәйкестендір

Спорт түрінің атауын тиісті сипаттамасына сүйреп апар.

| Спорт түрі | Сипаттамасы                            |
|------------|----------------------------------------|
| Футбол     | Допты аяқпен ойнайды                   |
| Баскетбол  | Допты шығыршыққа лақтырады             |
| Волейбол   | Допты тордан асырып өткізеді           |
| Жүзу       | Суда қозғалу және қашықтықты жүзіп өту |

### 5-тапсырма. Join with arrows — сызықпен қос

Спорт түрін қажетті құралымен қос.

| Спорт түрі    | Құрал-жабдық               |
|---------------|----------------------------|
| Футбол        | Футбол добы                |
| Баскетбол     | Баскетбол добы             |
| Үстел теннисі | Ракетка және кішкентай доп |
| Бокс          | Қолғап                     |

### 6-тапсырма. Dropdown — ашылмалы тізімнен таңда

1. Футболда допты негізінен [аяқпен / қолмен] ойнайды.
2. Баскетболда ұпай жинау үшін допты [шығыршыққа / қақпаға] лақтырады.
3. Волейболда ойыншылар допты [тордан / қақпадан] асырып өткізеді.
4. Жеңіл атлетикаға жүгіру, секіру және [лақтыру / жүзу] жатады.

Қорытынды. Спорт түрлері жеке және командалық болып бөлінеді. Спортпен жүйелі айналысу денсаулықты нығайтып, күшті, жылдамдықты, төзімділік пен ептілікті дамытуға көмектеседі.

Өз бағам: \_\_\_\_ / 20 Маған ең қызықты спорт түрі: \_\_\_\_\_