



СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР

Дене шынықтыру пәні | 7 сынып



Оқушының аты-жөні: _____ Күні: _____

1 Fill in the blank (Бос орынды толтыр)

Берілген сөздерді пайдаланып, сөйлемдерді толықтыр.

команда ережелері жылдамдық тәзімділік жеңіс

- Спорттық ойындарда әр ойынның өз _____ болады.
- Ойыншылардың бірлесіп әрекет етуі – жақсы _____ кепілі.
- Футбол, волейбол, баскетбол сияқты ойындар адамға _____ пен ептілікті дамытады.
- Жақсы дайындалған _____ әрқашан нәтижеге жетеді.
- Спорттық ойындардың негізгі мақсаты – _____.



2 Single choice (Бір дұрыс жауапты таңда)

Әр сұраққа бір ғана дұрыс жауапты таңда.

1. Футбол ойынының негізгі мақсаты не?

- ☐ A) Допты себетке салу
- ☐ B) Допты қақпаға кіргізу
- ☐ C) Допты үстелге қою
- ☐ D) Допты торға лақтыру

2. Волейболда ойыншы допты не арқылы қабылдайды?

- ☐ A) Қолмен
- ☐ B) Аяқпен
- ☐ C) Баспен
- ☐ D) Тіземен

3. Баскетбол ойынында қанша ойыншы болады (әр командада)?

- ☐ A) 5
- ☐ B) 6
- ☐ C) 7
- ☐ D) 11

4. Теннис ойысы қай алаңда өтеді?

- ☐ A) Футбол алаңы
- ☐ B) Баскетбол алаңы
- ☐ C) Теннис корты
- ☐ D) Волейбол алаңы

3 Multiple choice (Көп дұрыс жауапты таңда)

Дұрыс жауаптардың бірнешеуін белгіле.

1. Спорттық ойындардың пайдасы:

- ☐ A) Денсаулықты нығайтады
- ☐ B) Командалық рухты дамытады
- ☐ C) Эмоцияны көтереді
- ☐ D) Тек қана күшті адамдарға арналған



1-бет

4 Drag and drop (Сәйкестендір – сүйреп апар)

Ойын түрін оның сипаттамасымен сәйкестендір.

Футбол

Допты себетке салу арқылы ұпай жинайтын ойын.

Волейбол

Тор арқылы допты жіберіп, қарсыластың алаңына қондыру керек.

Баскетбол

Допты аяқпен тебу арқылы ойнайтын ойын.

Теннис

Допты ракеткамен ұрып ойнайтын ойын.

Бадминтон

Жеңіл ракетка мен волан арқылы ойнайтын ойын.

5 Join (with arrows) (Сәйкестендір – жебе арқылы қос)

Ойын түрін оның негізгі ойын алаңымен немесе жабдықтарымен қос.

Футбол

Теннис корты

Баскетбол

Футбол алаңы

Волейбол

Баскетбол алаңы

Теннис

Волейбол алаңы

Бадминтон

Бадминтон алаңы



6 Dropdown (Таңдаңыз)

Дұрыс жауапты ашылмалы тізімнен таңдаңыз.

- Баскетбол ойыны _____ алаңда өтеді.
- Волейболда ойынды бастау үшін допты _____ арқылы ұрады.
- Футболда әр командада _____ ойыншы болады.
- Теннис ойынында негізгі жабдық _____ болып табылады.
- Бадминтон ойыны _____ пайдалану арқылы ойнайды.

Спорт – бұл тек ойын емес, бұл – өмір салты!



Бүгінгі жаттығу – ертеңгі жеңіс!



LIVEWORKSHEETS

2-бет

СПОРТТЫҚ ОЙЫНДАР

Дене шынықтыру пәні • 7-сынып • Жұмыс дәптері

Оқушының аты-жөні: _____ Күні: _____



СП
Д

1. FILL IN THE BLANK — Бос орынды толтыр

Төмендегі сөздерді пайдаланып, сөйлемдерді толықтыр: команда, ережелері, жылдамдық, төзімділік, жеңіс.

- 1) Спорттық ойындарда әр ойыншының өз _____ болады.
- 2) Ойыншылардың бірлесіп әрекет етуі — жақсы _____ кепілі.
- 3) Футбол мен баскетбол _____ пен ептілікті дамытады.
- 4) Ойынның _____ сақталуы маңызды.
- 5) Жаттығу мен ынтымақтастықтың нәтижесі — _____.

2. SINGLE CHOICE — Бір дұрыс жауапты таңда

Әр сұраққа бір ғана дұрыс жауап белгіле.

- | | |
|---|---|
| 1) Футбол ойынында допты қақпаға енгізу арқылы не көзделеді?
☐ A) Ұпай жинау
☐ B) Допты қолмен ұстау
☐ C) Тордан асыру | 2) Волейболда допты қарсы алаңға жіберу үшін не қолданылады?
☐ A) Аяқ
☐ B) Қол
☐ C) Хоккей таяғы |
| 3) Баскетболда ұпай алу үшін допты қайда түсіреді?
☐ A) Себетке
☐ B) Қақпаға
☐ C) Тордың астына | 4) Теннис ойынында негізгі құрал қайсы?
☐ A) Ракетка
☐ B) Эстафеталық таяқша
☐ C) Шаңғы |

3. MULTIPLE CHOICE — Бірнеше дұрыс жауапты таңда

Спорттық ойындардың пайдасын белгіле. (Бірнеше жауап дұрыс болуы мүмкін.)

- ☐ A) Денсаулықты нығайтады ☐ B) Командалық рухты дамытады
☐ C) Қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіреді ☐ D) Ережені сақтамауға үйретеді