

ЖҰМЫС ДӘПТЕРІ

Дене шынықтыру • 7-сынып • Тақырып: «Мектептегі волейбол ойыны»

Оқушының аты-жөні: _____ Сыныбы: _____ Күні: _____

1-БЕТ. ВОЛЕЙБОЛ ТУРАЛЫ БІЛІМІҢДІ ТЕКСЕР

1-тапсырма. Бос орындарды толтыр (FILL IN THE BLANK). Сөйлемдердегі бос орындарға тиісті сөзді жаз.

Сөздер: допты • алты • үш • тор

- 1) Волейболда алаңның әр жағында бір командадан, әр командада _____ ойыншы болады.
- 2) Команданың мақсаты — _____ қарсылас алаңына түсіру.
- 3) Допты қарсы жаққа жібергенде ол _____ үстінен өтуі керек.
- 4) Команда допты қарсы жаққа қайтармас бұрын оны ең көбі _____ ретке дейін ойыншылар арасында бере алады.

2-тапсырма. Бір дұрыс жауапты таңда (SINGLE CHOICE). Әр сұрақта бір ғана жауап дұрыс.

1. Волейбол ойынының негізгі мақсаты қандай?
☐ А) Допты қолмен ұстап жүгіру ☐ В) Допты қарсылас алаңына түсіру ☐ С) Допты аяқпен тебу
2. Допты ойынға қосу қалай аталады?
☐ А) Сервис ☐ В) Блок ☐ С) Пас
3. Волейболда допты қарсы жаққа қайтармас бұрын команда допқа неше ретке дейін жанаса алады (блоктан бөлек)?
☐ А) 2 рет ☐ В) 3 рет ☐ С) 5 рет
4. Қауіпсіз ойнаудың дұрыс ережесін таңда.
☐ А) Қарсыласқа әдейі кедергі жасау ☐ В) Мұғалімнің нұсқауын сақтау ☐ С) Допқа таласқанда итеру

3-тапсырма. Бірнеше дұрыс жауапты таңда (MULTIPLE CHOICE). Волейболдағы қауіпсіз әрі тиімді әрекеттерді белгіле.

- ☐ Допқа назар аудару ☐ Командамен сөйлесу ☐ Қарсыласты итеру ☐ Ойын алдында денені қыздыру ☐ Мұғалімнің белгісін елемей

ЖҰМЫС ДӘПТЕРІ • 2-БЕТ

Тақырып: «Мектептегі волейбол ойыны»

4-тапсырма. Сәйкестендір (DRAG AND DROP JOIN WITH ARROWS). Сол жақтағы терминді оң жақтағы сипаттамамен сәйкестендір.

Термин	Сипаттама
1. Сервис	A. Қарсылас шабуылдаған доптың жолын тор маңында жабу әрекеті
2. Қабылдау	B. Допты ойынға қосу
3. Блок	C. Командада допты ыңғайлы бағытта әріптеске беру
4. Пас	D. Қарсы жақтан келген допты бақылауға алып, ойынға қосу

Liveworksheets кеңесі: интерактивті нұсқада әр терминнен сипаттамаға дейін жебемен қосылатын сәйкестендіру өрістерін орналастырыңыз.

5-тапсырма. Ашылмалы тізімнен дұрыс жауапты таңда (DROPDOWN). Әр сөйлемдегі бос орынға сәйкес нұсқаны таңда.

- 1) Волейбол командасының алаңда бір мезетте болатын ойыншылар саны — [4 / 6 / 8].
- 2) Допты қарсы жаққа жібермес бұрын команда допқа ең көбі [2 / 3 / 4] рет жанаса алады (блоктан бөлек).
- 3) Допты ойынға қосатын әрекет — [сервис / блок / қабылдау].
- 4) Ойын басталар алдында жарақаттың алдын алу үшін [денені қыздыру / бірден секіру / итерісу] қажет.

6-тапсырма. Ойлан және жауап бер.

Командада жақсы ойын көрсету үшін қандай екі қасиет маңызды? Екі сөз немесе қысқа тіркес жаз.

- 1) _____ 2) _____

Өзін-өзі бағалау

☐ Тапсырмаларды өзім орындадым. ☐ Кейбір сұрақтар бойынша көмек қажет.

Жарайсың! Ең маңыздысы — қауіпсіздік, өзара қолдау және әділ ойын.