

LKPD PJOK

Kelas
3

Nama :

Sekolah :

Kegiatan Mengamati



Dengarkan Lagu Berikut ini

Klik Radio



Tulis bagaimana perasanmu setelah mendengarkan lagu tersebut !

A large, empty rectangular box with a light orange background, intended for the student to write their feelings after listening to the song.



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Amati gerakan di bawah ini,
Manakah olahraga yang merupakan
"aktivitas di air" dan "aktivitas darat"!





Pasangkan olahraga dan peralatannya !



Renang

selancar

Polo air

Loncat indah

dayung



Pilihlah jawaban yang paling benar !

2. Saat berlatih renang, aku

- a. Menjaga keselamatan
- b. Bermain sendiri
- c. Bermain di kolam renang

1. Saat berlatih renang, aku menutup

- a. hidung
- b. mulut
- c. telinga

3. Berlatih renang di kolam yang ...

- a. dangkal
- b. dalam
- c. tinggi

4. Tempat berenang yang aman yaitu di ...

- a. sungai
- b. Kolam renang
- c. waduk

5. Manfaat berenang adalah

a. Badan menjadi sehat

a. mengantuk

c. Suka makan



Pilihlah 3 benda peralatan renang

raket

ring

pelampung

bola

pemukul

Pakaian renang

Kaca mata renang

Sepatu

tongkat

kulkas

Urutkan Gerakan Berenang



1

2

3