

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

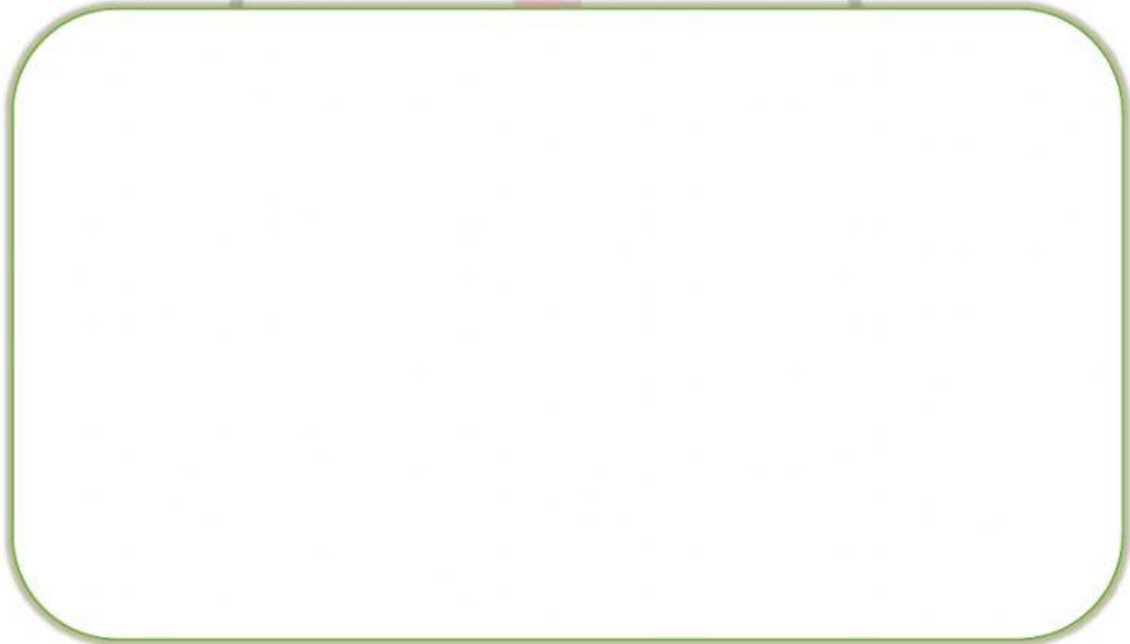
MATA PELAJARAN : PJOK  
KELAS : VII  
SEMESTER : II  
Kompetensi Dasar : PERKEMBANGAN TUBUH REMAJA

Guru Mapel : Mahaliel Rudi Kurniawan, S.Pd

### Petunjuk Pelaksanaan

- Silahkan kalian baca buku paket halaman 274-279 tentang materi perkembangan tubuh remaja
- Silahkan kalian baca referensi lain di website/blog/Youtube sebagai penambah ilmu kalian, tentang perkembangan tubuh remaja
- Kerjakan LKPD sesuai petunjuk
- JANGAN LUPA BERIKAN NAMA (Enter Your Full Name) KELAS (Grade/Level) Mata Pelajaran (School Subject)
- Selesaikan tugas tepat waktu

Amati Video Pembelajaran dibawah ini!



Kerjakan LKPD dengan Jujur dan Bertanggungjawab!

1. Dibawah ini yang tidak termasuk factor pertumbuhan jasmani dan pertumbuhan kecerdasan jasmani adalah...
  - a. Factor keturunan
  - b. Factor pembawaan
  - c. Factor luar
  - d. Factor tahun kelahiran

2. Kualitas gizi seorang manusia pada masa pertumbuhan mempunyai pengaruh besar terhadap perkembangan ..... dan .....

- a. Jasmani dan kecerdasan
- b. Tubuh dan otot
- c. Otot dan otak
- d. Akal dan pikiran

3. Factor luar yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, *kecuali*...

- a. Keadaan gizi
- b. Gangguan Kesehatan
- c. Rangsangan
- d. Bawaan

4. Pasangkan dengan membuat garis sesuai dengan jawabanya!

Ciri perkembangan remaja Laki-Laki

Ciri perkembangan remaja Perempuan

- Menstruasi
- Tumbuh jakun
- Payudara membesar
- Mimpi basah
- Pinggul membesar
- Perubahan suara menjadi besar
- Mulai mengalami keputihan
- Otot mulai terbentuk

5. Letakan pada bagan yang sesuai dengan jawabanya!

**Dewasa**

**Lansia**

**Anak-Anak**

**Remaja Awal**

**Remaja Akhir**

0-5 tahun

17-25 tahun

12-16 tahun

26-45 tahun

Lebih dari 45 tahun