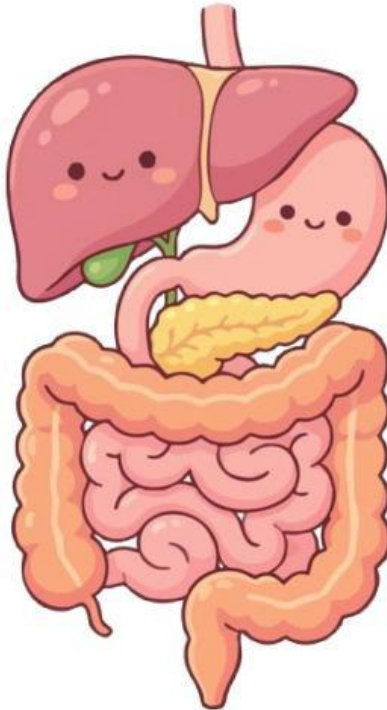


1) Escribe los números del 1 al 6 para ordenar los pasos de la digestión.

- ☐ Las paredes del estómago producen jugos gástricos y realizan movimientos que mezclan el bolo alimenticio con estos, y se forma el quimo.
- ☐ Los restos de los alimentos pasan al intestino grueso, en el cual se forman las heces para ser expulsadas.
- ☐ El quimo avanza hasta el intestino delgado.
- ☐ Los dientes trituran los alimentos y la lengua los mezcla con la saliva para formar el bolo alimenticio.
- ☐ En el intestino delgado, el quimo se mezcla con los jugos intestinales, la bilis y el jugo pancreático para formar el quilo, del cual se absorben los nutrientes.
- ☐ El bolo alimenticio es empujado por la lengua hasta la faringe y desciende por el esófago hasta el estómago.



2) Une cada órgano o glándula del aparato digestivo con su función:

- | | |
|-------------------|--|
| Boca | ☐ Produce los jugos intestinales y lleva a cabo la absorción. |
| Intestino delgado | ☐ Conduce el bolo alimenticio de la boca al esófago. |
| Hígado | ☐ Produce la bilis. |
| Faringe | ☐ Contiene los dientes y la lengua que llevan a cabo la masticación. |

3) Selecciona la respuesta correcta:

¿Qué función nos permite obtener los materiales y la energía necesarios para realizar nuestras actividades diarias?

- ☐ Digestión.
- ☐ Respiración.
- ☐ Nutrición.

¿Qué parte de los alimentos no es aprovechable por nuestro cuerpo y es eliminada por las heces al tiempo que es importante para nuestra salud?

- ☐ La fibra.
- ☐ Las vitaminas.
- ☐ Los minerales.

¿Cuál de las siguientes es una medida de higiene para el consumo de los alimentos?

- ☐ Comer la fruta recién cogida de los árboles o recién comprada, sin lavarla.
- ☐ Comer al llegar a casa de jugar o hacer deporte, o después de ir al baño, sin lavarnos las manos.
- ☐ Lavar bien las frutas y verduras antes de consumirlas, así como las manos, las superficies de trabajo y los utensilios antes de preparar los alimentos.

¿Cuáles de estos alimentos son más acordes con un consumo sostenible?

- ☐ Proteínas de origen animal.
- ☐ Legumbres provenientes de cultivos intensivos y mecanizados.
- ☐ Frutas de huertos comunitarios ecológicos.

¿Qué órgano produce los jugos gástricos?

- ☐ El estómago.
- ☐ El intestino delgado.
- ☐ El intestino grueso.

¿En qué proceso celular los nutrientes se combinan con el oxígeno para producir energía?

- ☐ Digestión celular.
- ☒ Respiración celular.
- ☐ Nutrición celular.

Según el plato de Harvard, ¿qué alimentos deben ocupar la mitad del plato?

- ☐ Proteínas de origen vegetal.
- ☐ Frutas y verduras.
- ☐ Cereales.

¿Con qué método de conservación se mantienen los boquerones en vinagre?

- ☐ Adición de sustancias.
- ☐ Frío.
- ☐ Eliminación de agua.

¿Qué función tienen las glándulas anejas?

- ☐ Producir sustancias que ayudan a descomponer los alimentos.
- ☐ Llevar a cabo la digestión.
- ☐ Conectar los sistemas digestivo, circulatorio, respiratorio y urinario para llevar a cabo la función de nutrición.

¿Cuáles son las glándulas anejas del aparato digestivo?

- ☐ Las glándulas salivales, el hígado y la faringe.
- ☐ El hígado, el páncreas y el estómago.
- ☐ Las glándulas salivales, el hígado y el páncreas.