

# LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

## MENGENAL SISTEM EKSKRESI MANUSIA



Tubuh sehat,  
karena sistem  
ekskresi bekerja  
dengan baik!



Nama : \_\_\_\_\_  
Kelas : \_\_\_\_\_  
Tanggal : \_\_\_\_\_



### TUJUAN PEMBELAJARAN

Peserta didik mampu:

- ✓ Menjelaskan proses ekskresi pada manusia.
- ✓ Mengidentifikasi organ-organ ekskresi dan fungsinya.
- ✓ Menerapkan upaya menjaga kesehatan organ ekskresi.



### APERSEPSI



Tahukah kamu,  
apa yang terjadi pada  
tubuh kita ketika  
berkeringat, buang air kecil,  
atau bernapas?

Semua itu  
adalah bagian dari  
sistem ekskresi, lho!



### BAGIAN 1: MEMAHAMI SISTEM EKSKRESI (Isian Singkat)

1. Proses pengeluaran zat sisa metabolisme yang sudah tidak digunakan lagi oleh tubuh disebut...

2. Sebutkan 3 fungsi utama sistem ekskresi pada tubuh kita!

a. Menjaga ...

b. Mencegah ...

c. Mengatur ...



**TETAP BERGERAK,  
TERUS BELAJAR!**

Mari jaga kesehatan organ ekskresi kita  
agar tubuh selalu melaju maksimal.



### PETUNJUK Pengerjaan:

1. Bacalah rangkuman materi pada bahan ajar sebelum mengerjakan.
2. Jawablah pertanyaan dengan teliti dan benar.
3. Untuk soal isian, ketik jawaban pada kotak yang disediakan.
4. Untuk soal menjodohkan, tarik garis dari kotak di sebelah kiri ke kotak pasangan yang tepat di sebelah kanan.
5. Setelah selesai, klik tombol "Finish" untuk melihat nilai.



### BAGIAN 2: PASUKAN PEMBERSIH TUBUH (Menjodohkan / Tarik Garis)

Pasangkanlah nama organ ekskresi berikut dengan julukan atau fungsi utamanya yang tepat!

#### Organ

1. Ginjal



2. Paru-paru



3. Hati



4. Kulit



#### Julukan/Fungsi

A. Sang Penukar Udara  
(Mengekresikan Karbon  
Dioksida dan Uap Air)

B. Sang Penyaring  
(Menyaring darah dan  
menghasilkan urine)

C. Sang Pengatur Suhu  
(Mengekresikan keringat)

D. Sang Penawar Racun  
(Mengekresikan getah empedu  
dan merombak amonia menjadi urea)



### BAGIAN 3: ANALISIS ORGAN EKSKRESI (Pilihan Ganda / Drop-down)

- 1 Organ ini bentuknya seperti kacang merah dan terletak di rongga perut bagian belakang. Hasil akhir dari proses penyaringannya adalah urine. Organ apakah ini?

Pilih jawaban...



- 2 Saat cuaca sangat panas atau setelah berolahraga, tubuh kita akan mengeluarkan air, garam, dan sedikit urea untuk mendinginkan tubuh. Zat tersebut dikeluarkan melalui organ...

Pilih jawaban...



- 3 Organ ini merupakan penawar racun terbaik. Salah satu fungsinya adalah mengubah amonia yang beracun menjadi urea agar lebih aman disaring. Organ tersebut adalah...

Pilih jawaban...



- 4 Saat kita bernapas, kita menghirup oksigen dan menghembuskan udara sisa pernapasan sel. Gas sisa yang diekresikan oleh paru-paru adalah...

Pilih jawaban...

