

Nama: _____

Tarikh: _____

SAINS TAHUN 4

UNIT 2: MANUSIA

LATIHAN 1

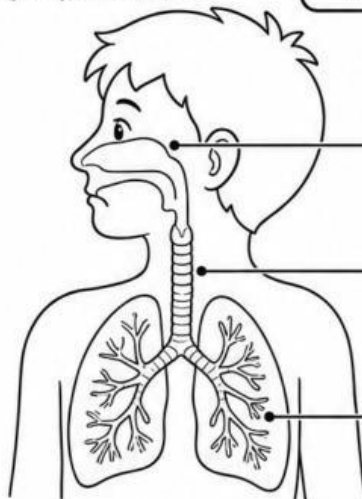


JEJAK UDARA DALAM TUBUH



1 Labelkan organ pernafasan.

TRAKEA • PEPARU • HIDUNG



2 Lengkapi laluan udara.

PEPARU • HIDUNG ATAU RONGGA MULUT • TRAKEA

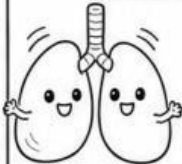




3 Lengkapi perbandingan.

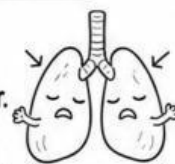
MENGEMPIS • OKSIGEN • MENGEMBANG • KARBON DIOKSIDA

MENARIK NAFAS



Udara yang mengandungi _____ disedut masuk.
Dada naik dan _____.

MENGHEMBUS NAFAS



Udara yang mengandungi _____ dihembus keluar.
Dada turun dan _____.



Ingat! Pertukaran gas berlaku di paru.

T4-U2-W1

Nama: _____

Tarikh: _____

SAINS TAHUN 4

UNIT 2: MANUSIA

LATIHAN 2

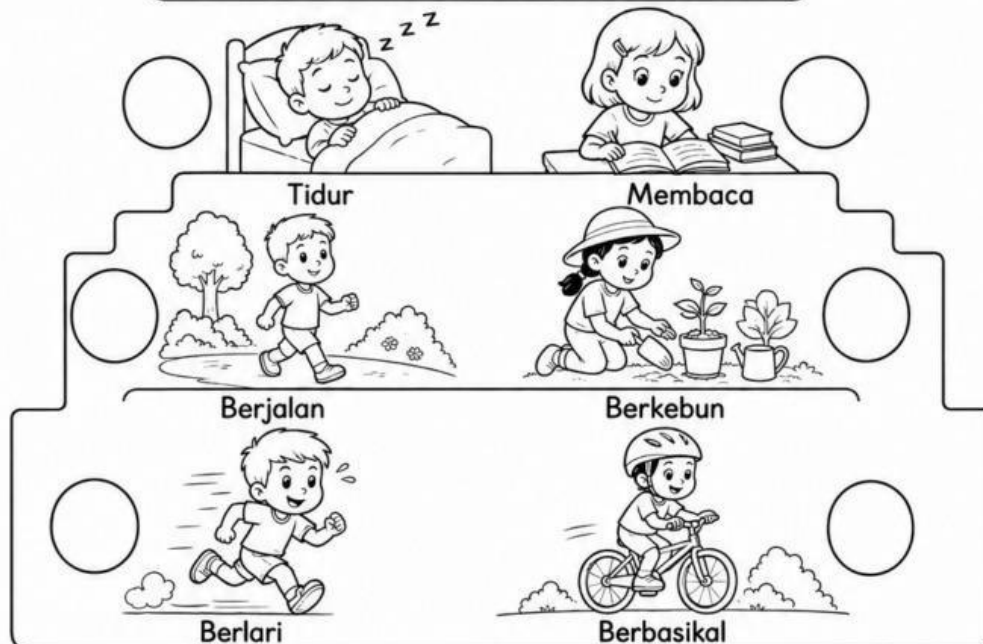


AKTIF BERGERAK, NAFAS BERUBAH!



- 1 Tulis R, S atau T mengikut kadar pernafasan.

R = RENDAH S = SEDERHANA T = TINGGI



- 2 Lengkapkan kesimpulan.

OKSIGEN • TINGGI

1. Semakin cergas aktiviti, semakin _____ kadar pernafasan.
2. Tubuh memerlukan lebih banyak _____.

- 3 Tandakan ✓ bagi amalan baik dan ✗ bagi amalan buruk.



Ingat! Udara bersih membantu menjaga peparu.



T4-U2-W2

Nama: _____

Tarikh: _____

SAINS TAHUN 4

UNIT 2: MANUSIA

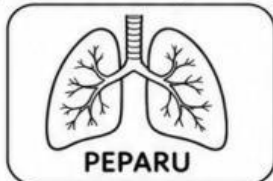
LATIHAN 3



SINGKIR BAHAN BUANGAN



1 Padankan organ dengan hasil perkumuhan.



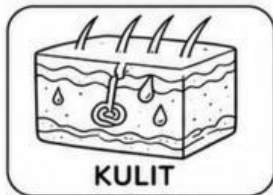
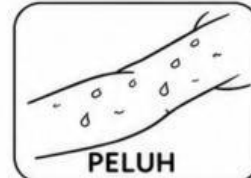
•

•



•

•



•

•



2 Nomborkan 1 hingga 3 mengikut urutan penyahtinjaan.



3 Lengkapkan ayat.

TINJA • BAHAN BUANGAN

1 Perkumuhan menyingkirkan _____ daripada tubuh.

2 Penyahtinjaan menyingkirkan _____ melalui dubur.



Makanan berserat



Minum air secukupnya



Bersenam secara berkala

☆ Ingat! Serat membantu mengelakkan sembelit. ☆

T4-U2-W3