



SOALAN PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3



NAMA : _____

TAHUN 3 : _____

SOALAN BAHAGIAN A

- Kita boleh memasuki bilik sukan dengan
A. Sesuka hati
B. Bebas
C. Dengan kebenaran guru
D. Waktu rehat
- Tujuan kita melakukan aktiviti memanaskan badan adalah untuk meningkatkan kadar ?
A. Otot
B. Nadi
C. Tulang
D. Ketinggian
- Berikut ialah Imbangan teguh ialah kecuali :
A. Imbangan songsang
B. Imbangan statik
C. Imbangan Dinamik
D. Imbangan mata
- Contoh-contoh imbangan dinamik ialah ?
A. Jambatan Panjang dan kereta sorong
B. Bertingkat dan skala
C. Kereta api dan lompatan
D. Lejang dan dekam



Ini ialah Imbangan ?

- Imbangan dekam
- Imbangan kereta sorong
- Imbangan bertingkat
- Imbangan songsang.

Soalan 6 hingga 8 berdasarkan gambar tersebut



- Gambar pada nombor 1 adalah Imbangan ?
A. Imbangan V berkembar
B. Imbangan Dekam
C. Imbangan bertingkat
D. Imbangan skala
- Gambar pada nombor 2 ialah imbangan ?
A. Imbangan V berkembar
B. Imbangan Dekam
C. Imbangan bertingkat
D. Imbangan skala
- Gambar pada nombor 3 ialah imbangan ?
A. Imbangan V berkembar
B. Imbangan Dekam
C. Imbangan bertingkat
D. Imbangan skala



Gambar ini menunjukkan hambur ?

- Kaki
- Tangan
- Kepala
- Pinggang

- Merupakan langkah



- Langkah step-close
- Langkah grapevine
- Langkah polka
- Langkah schottische

-



- Langkah step-close
- Langkah grapevine
- Langkah polka
- Langkah schottische

- Merupakan cara larian jarak ?



- Jarak sederhana
- Jarak jauh
- Jarak dekat
- Jalan kaki

-



- Jarak sederhana
- Jarak jauh
- Jarak dekat /pecut
- Jalan kaki

- Untuk melindungi mata Ketika melakukan aktiviti renang , kita digalakkan memakai ?



- Baju renang
- Penutup kepala
- Penutup telinga
- Goggle

- Kasut sukan yang tidak sesuai akan menyebabkan kaki



- Merawat
- Kecederaan
- Cantik
- Wangi

- Permainan berikut ialah permainan dalaman kecuali ?



- Permainan bola sepak
- Permainan Karom
- Permainan Dam
- Permainan batu Seremban

- Jumlah pemain bagi 1 permainan catur biasanya seramai ?



- 3 orang
- 2 orang
- 2 orang
- 4 orang

- Ini merupakan permainan



- Bola tampar
- Bola lisut
- Bola baling
- Badminton

- Permainan akan menggunakan untuk memukul bulu tangkis

- Bet
- Kayu
- Raket
- Bola

- Siapakah pemain badminton Malaysia yang disegani di dunia?



- Dato' Azizulhasni Awang
- Dato Lin Dan
- Dato Lee Chong Wei
- Dato Pandelila Rinong

