

IPA Kelas VIII



ADAPTIVE CASE FILE CHALLENGER

Misteri Perut Raka: Kenali Sistem Pencernaan



Gunakan bukti untuk menemukan hubungan dan memecahkan kasus.



Nama : _____

Kelas : _____

No. Absen : _____

Tanggal : _____



MISTERI RAKA



TUJUAN

- Mengidentifikasi kebiasaan Raka yang memengaruhi kerja sistem pencernaan.
- Menjelaskan hubungan kebiasaan tersebut dengan kerja organ pencernaan dan keluhan yang dirasakan Raka.
- Mengusulkan perubahan kebiasaan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.



Petunjuk Investigasi

Amati terlebih dahulu!

Kasus Raka dan berbagai bukti (teks, gambar, video, dan model 3d) yang tersedia di evidence room



MISI

Kamu adalah konsultan kesehatan pelajar. Analisis kasus Raka, buat dugaan berbasis bukti, lalu rancang rencana perubahan kebiasaan yang realistis untuknya.



A. Detektif Kebiasaan (Memahami)

- A1.** Temukan semua kebiasaan Raka dari kasus yang telah kamu amati. Tuliskan pada tabel berikut.

Kebiasaan Raka

- A2.** Menurutmu, kebiasaan mana yang paling berisiko bagi lambung Raka? Berikan alasan ilmiahmu.



B. Hubungan Sebab-Akibat (Mengaplikasikan)

- B1.** Susun rantai sebab-akibat untuk setiap kebiasaan: kebiasaan → apa yang terjadi di organ pencernaan → keluhan yang muncul.

Kebiasaan Raka	yang terjadi di organ	Keluhan yang muncul

B2. Prediksi: jika Raka mulai sarapan dan makan perlahan, tetapi tetap makan sambal sangat pedas dan langsung berbaring setelah makan, bagaimana keluhannya? Jelaskan.



C. Dugaan Gangguan & Evaluasi (Mengaplikasikan)



C1. Tuliskan dugaan gangguan pencernaan Raka berdasarkan minimal 3 bukti dari cerita.

C2. Raka mungkin mengalami maag (gastritis) atau GERD (asam lambung naik ke kerongkongan), atau keduanya. Gejala mana yang lebih mengarah ke maag, dan mana yang lebih mengarah ke GERD? Jelaskan.



C3. Teman Raka berkata, "Itu cuma masuk angin, nanti juga sembuh sendiri." Berdasarkan bukti yang kamu temukan, apakah kamu setuju dengan pendapat tersebut? Tuliskan bukti dan alasan yang mendukung jawabanmu.

C4.

- Informasi tambahan apa yang perlu ditanyakan kepada Raka untuk memperkuat dugaanmu? Tuliskan minimal 2 informasi yang masih diperlukan.
- Kapan Raka sebaiknya meminta bantuan dokter atau tenaga kesehatan? Jelaskan alasanmu.

Catatan: Kita hanya membuat dugaan berdasarkan cerita. Diagnosis yang pasti hanya bisa ditentukan oleh dokter.



D. Solusi Sehat (Mengaplikasikan)

D1.

Berdasarkan hasil investigasimu, pilih 2 kebiasaan Raka yang menurutmu perlu menjadi prioritas untuk diperbaiki. Gunakan bukti dari kasus dan sumber informasi untuk mendukung keputusanmu.

Kebiasaan yang dipilih	Alasan menjadi prioritas	Perubahan yang disarankan

D2.

Buat satu slogan atau pesan edukasi singkat untuk mengajak teman sebayamu menjaga sistem pencernaan.

