



Garam dan Kesannya



1

Mencatat maklumat berdasarkan teks.

Umur (tahun)	Jumlah Garam Diperlukan dalam Gram (g)
Kurang dari 1 tahun	Kurang daripada 1 gram
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2

Nyatakan penyakit lain yang boleh dihidapi jika seseorang itu mendapat hipertensi.

(a)



(b)



(c)



(d)


