



Pengurusan Diri

Kemahiran Memasak & Mengurus Rumah



7.1 Pengurusan alatan dan bahan dalam penyediaan hidangan ringkas.

7.1.1 Mengenal pasti alatan dan bahan memasak.



Aktiviti 1 : Tuliskan nama alatan atau bahan memasak mengikut gambar.

Penapis

Minyak masak

Beras

Sudu

Mangkuk

Papan pemotong

Kuali

Pisau

Senduk

Periuk

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10





Pengurusan Diri

Kemahiran Memasak & Mengurus Rumah



7.1.1 Mengenal pasti alatan dan bahan memasak.



Aktiviti 2 : Kelaskan gambar mengikut alatan memasak atau bahan asas memasak.



Alatan Memasak



Bahan Asas Memasak
