ஆண்டு 1 - உடற்கல்வியும் சுகாதாரக் கல்வியும்

பயிற்சித் தாள்: 7.1.5 சுய தூய்மையைக் கடைப்பிடிக்காவிடில் ஏற்படும் விளைவுகள்

பெயர்: ---------- வகுப்பு: ---------- தேதி: ----------

பகுதி A: படத்தைப் பார்த்து சரியான விளைவை எழுதுக / பொருத்தவும்.

வகைச் சொற்கள்: [வயிற்று வலி | வாந்தி | தும்மல் | காய்ச்சல் | இருமல் | இறப்பு]



1. வயிற்றைப் பிடித்துக் கொண்டு அலறுதல்

(விடை)

Liveworksheets: choose:வயிற்று வலி



2. கழிப்பறையில் வாந்தி எடுத்தல்

(விடை)

Liveworksheets: choose:வாந்தி



3. மூக்கைச் சிந்தித் தும்முதல்

(விடை)

Liveworksheets: choose:தும்மல்



4. தலையில் துணியுடன் படுத்துள்ளான்

(விடை)

Liveworksheets: choose:காய்ச்சல்



5. தொண்டையைப் பிடித்து இருமுதல்

(விடை)

Liveworksheets: choose:இருமல்



6. நோயின் தீவிரமான ஆபத்து

(விடை)

Liveworksheets: choose:இறப்பு

பகுதி B: கோடிட்ட இடத்தை நிரப்புக.

1. கைகளைச் சரியாகக் கழுவாமல் உணவை உண்டால _____ [வயிற்று வலி] _____ ஏற்படும்.

2. கெட்டுப்போன உணவை உண்பதால _____ [வாந்தி] _____ உண்டாகும்.

3. உடல் அசுத்தமாக இருந்தால் கிருமிகள் தொற்றி _____ [காய்ச்சல்] _____ வரலாம்.

4. சுய தூய்மையைப் பேணுவிட்டால் உடலுக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்து தீவிரமான _____ [ஆபத்து / இறப்பு] _____ ஏற்படலாம்.

LIVEWORKSHEETS