



LATIHAN OBJEKTIF

PENYEDIAAN DAN PEMBUATAN MAKANAN



Pengenalan kepada bahan-bahan dalam kaedah memasak
(sayur-sayuran dan bahan mentah)

Arahan: Jawab semua soalan dengan memilih jawapan yang tepat.

1 Antara berikut, yang manakah contoh karangan laut?

- A. Ikan merah
- B. Ikan kembung
- C. Udang
- D. Ikan siakap

2 Antara berikut, yang manakah menunjukkan ikan masih segar?

- A. Mata tenggelam
- B. Isi lembik
- C. Insang merah cerah
- D. Berbau busuk

3 Apakah langkah pertama menyediakan ikan?

- A. Menggoreng ikan
- B. Buang sisik, sirip dan ekor
- C. Mengukus ikan
- D. Memotong isi ikan

4 Antara berikut, yang manakah bukan kaedah memasak ikan?

- A. Menggoreng
- B. Mengukus
- C. Merebus
- D. Membakar roti

5 Sebelum memasak karangan laut, kita perlu _____.

- A. Menjemur
- B. Membeku
- C. Membasuh dengan air bersih
- D. Menggoreng

6 Kaedah yang paling tepat untuk mengukur bahan masakan pepajal ialah:

- A. Menyukat
- B. Menimbang
- C. Mengira
- D. Mengagak

7 Antara berikut, yang manakah contoh sayuran berbatang?

- A. Kentang
- B. Pucuk paku
- C. Tomato
- D. Bawang merah

8 Antara berikut, yang manakah contoh sayuran berdaun?

- A. Cili
- B. Kentang
- C. Sawi
- D. Taugeh

9 Yang manakah contoh sayuran berbuah?

- A. Bayam
- B. Terung
- C. Bawang besar
- D. Pucuk paku

10 Tumbuhan yang manakah termasuk dalam sayuran akar?

- A. Sengkuang
- B. Kangkung
- C. Bayam
- D. Kubis

11 Hasil laut yang berkulit keras ialah:

- A. Sotong
- B. Udang
- C. Ketam
- D. Ikan

12 Sayuran yang biasanya digunakan dalam masakan nasi goreng ialah:

- A. Kubis
- B. Brokoli
- C. Cili
- D. Sawi

13 Antara berikut, yang manakah bukan contoh sayuran?

- A. Terung
- B. Cili
- C. Ikan
- D. Kangkung

14 Sayuran yang mempunyai banyak air ialah:

- A. Kobis
- B. Timun
- C. Bayam
- D. Kacang panjang

15 Antara berikut, yang manakah termasuk dalam sayuran daun?

- A. Bawang merah
- B. Lobak merah
- C. Sawi
- D. Kentang



Oleh: cgu Zue