



LEMBARAN KERJA KEMAHIRAN HIDUP PPKI TAHUN 5

Kebersihan dan Keselamatan Semasa Berkebun



Nama : _____

Tarikh : _____

B BAHAGIAN A: Tandakan [✓] jika amalan BERSIH & SELAMAT, atau [X] jika TIDAK BERSIH & TIDAK SELAMAT

Tandakan SATU sahaja (✓) atau (X) bagi setiap situasi di bawah

- | | | | |
|---|---|---|----------------|
| 1 |  | Memakai sarung tangan semasa menggali tanah. | Pilih: [] [] |
| 2 |  | Minum air ketika berkebun di bawah panas matahari tanpa memakai topi. | Pilih: [] [] |
| 3 |  | Membuang sisa daun dan sampah ke dalam tong sampah. | Pilih: [] [] |
| 4 |  | Menggosok mata dengan tangan yang kotor selepas berkebun. | Pilih: [] [] |
| 5 |  | Memakai topi dan baju lengan panjang untuk melindungi diri daripada panas matahari. | Pilih: [] [] |
| 6 |  | Berlari-lari sambil memegang gunting kebun yang tajam. | Pilih: [] [] |
| 7 |  | Mencuci tangan dengan sabun selepas selesai berkebun. | Pilih: [] [] |
| 8 |  | Memakai kasut getah semasa berkebun untuk mengelak kecederaan. | Pilih: [] [] |

B BAHAGIAN B: Padankan amalan berikut dengan kotak A, B, C, atau D

Padankan amalan pada bahagian kiri dengan penerangan yang betul di bahagian kanan menggunakan anak panah (→)

Amalan:

- | | | |
|--|---|--------|
| 1. Mencuci tangan dengan sabun |  |→ |
| 2. Memakai sarung tangan semasa berkebun |  |→ |
| 3. Menyimpan peralatan di tempat selamat |  |→ |
| 4. Memakai topi ketika berkebun di luar |  |→ |

Kotak:

- | | |
|--|---|
| A. Mengelakkan kuman dan penyakit |  |
| B. Melindungi tangan daripada luka & kotoran |  |
| C. Mencegah kemalangan dan kecederaan |  |
| D. Melindungi diri daripada panas matahari |  |



Tahniah! Selesai Lembaran Kerja

