



LATIHAN OBJEKTIF

RESEPI STANDART, SAYUR-SAYURAN DAN BAHAN MENTAH

Pilih jawapan yang betul bagi setiap soalan dibawah.

RESEPI STANDARD

- 1** Apakah yang dimaksudkan dengan resipi standard?
A. Resipi yang diubah setiap kali memasak
B. Resipi yang telah diuji dan digunakan secara konsisten
C. Resipi yang tidak mempunyai sukatan
D. Resipi yang hanya digunakan di rumah
- 2** Resipi standard membantu menghasilkan makanan yang sama dari segi:
A. Warna sahaja
B. Harga sahaja
C. Rasa, tekstur, porsi dan masa
D. Bentuk sahaja
- 3** Mengapakah resipi standard perlu diikuti?
A. Untuk mengubah rasa makanan
B. Untuk memastikan hasil masakan adalah seragam
C. Untuk menambah kos operasi
D. Untuk mengurangkan bahan
- 4** Antara berikut, yang manakah merupakan kepentingan resipi standard?
A. Menyeragamkan hidangan
B. Menambah pembaziran
C. Mengurangkan kualiti makanan
D. Menyukarkan penyediaan makanan

BAHAN MENTAH

- 1** Antara berikut, yang manakah contoh karangan laut?
A. Ikan merah
B. Ikan kembung
C. Udang
D. Ikan siakap
- 2** Antara berikut, yang manakah menunjukkan ikan masih segar?
A. Mata tenggelam
B. Isi lembik
C. Insang merah cerah
D. Berbau busuk
- 3** Apakah langkah pertama menyediakan ikan?
A. Menggoreng ikan
B. Buang sisik, sirip dan ekor
C. Mengukus ikan
D. Memotong isi ikan
- 4** Antara berikut, yang manakah bukan kaedah memasak ikan?
A. Menggril
B. Mengukus
C. Merebus
D. Membakar roti
- 5** Sebelum memasak karangan laut, kita perlu _____.
A. Menjemur
B. Membeku
C. Membasuh dengan air bersih
D. Menggoreng

SAYUR-SAYURAN

- 1.** Yang manakah contoh sayuran berdaun?
A.  Kentang
B.  Sawi
C.  Tomato
D.  Bawang merah
- 2.** Antara berikut, yang manakah contoh sayuran berbatang?
A.  Tauge
B.  Lobak merah
C.  Timun
D.  Kentang
- 3.** Yang manakah contoh sayuran berbauwang?
A.  Bawang putih
B.  Kangkung
C.  Terung
D.  Bayam
- 4.** Yang manakah contoh sayuran berakar/berubi?
A.  Cili
B.  Kentang
C.  Sawi
D.  Tauge
- 5.** Yang manakah contoh sayuran berbuah?
A.  Bayam
B.  Terung
C.  Bawang besar
D.  Pucuk paku