

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Sistem Organ Tubuh Manusia dan Pemeliharaan Kesehatan | IPAS SD

Nama: _____ Kelas: _____ Tanggal: _____

Petunjuk: Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti. Pilih jawaban, lengkapi kalimat, dan pasangkan organ dengan fungsinya.

A. Pilihan Ganda

1. Organ yang memompa darah ke seluruh tubuh adalah

- a. paru-paru b. jantung c. lambung d. ginjal

2. Organ utama yang digunakan untuk bernapas adalah

- a. paru-paru b. usus halus c. hati d. tulang

3. Sebagian besar penyerapan sari-sari makanan terjadi di

- a. kerongkongan b. mulut c. usus halus d. trakea

4. Kebiasaan yang membantu menjaga kesehatan sistem pernapasan adalah

- a. membakar sampah dekat rumah b. merokok c. menjauhi asap dan berolahraga d. jarang membersihkan rumah

5. Cara menjaga kesehatan sistem pencernaan adalah

- a. makan terburu-buru b. makan bergizi dan mencuci tangan c. minum sedikit d. tidak sarapan

B. Lengkapi Kalimat

6. Organ yang menyaring darah dan membentuk urine adalah _____.

7. Jantung, pembuluh darah, dan darah merupakan bagian dari sistem _____.

8. Udara masuk ke paru-paru melalui saluran pernapasan, antara lain hidung dan _____.

C. Pasangkan Organ dengan Fungsinya

Tuliskan huruf fungsi yang tepat pada kolom jawaban.

Organ	Jawaban	Fungsi
9. Paru-paru	_____	A. Menyaring darah dan membentuk urine
10. Lambung	_____	B. Memompa darah ke seluruh tubuh
11. Ginjal	_____	C. Membantu proses pencernaan makanan
12. Jantung	_____	D. Tempat pertukaran oksigen dan karbon dioksida

D. Berpikir dan Menjelaskan

13. Rani sering makan jajanan tanpa mencuci tangan. Mengapa kebiasaan ini dapat mengganggu kesehatan sistem pencernaan? Tuliskan satu alasan.

Jawaban: _____

14. Bimo sering berada di dekat asap pembakaran sampah dan jarang berolahraga. Tuliskan dua tindakan untuk menjaga kesehatan sistem pernapasannya.

1. _____

2. _____

Refleksi: Satu kebiasaan sehat yang akan saya lakukan mulai hari ini adalah:

KUNCI JAWABAN — UNTUK GURU

Halaman ini untuk pegangan guru; jangan unggah sebagai bagian lembar siswa.

No.	Jawaban
1	b. jantung
2	a. paru-paru
3	c. usus halus
4	c. menjauhi asap dan berolahraga
5	b. makan bergizi dan mencuci tangan
6	ginjal
7	peredaran darah / sirkulasi
8	trakea
9	D
10	C
11	A
12	B
13	Tangan dapat membawa kuman ke makanan; kuman dapat masuk ke tubuh dan menyebabkan gangguan pencernaan.
14	Contoh: menjauhi asap pembakaran; berolahraga teratur; menjaga kebersihan udara dan rumah.

Catatan untuk pembuatan Liveworksheets: Unggah hanya halaman siswa (halaman 1–2). Setelah diunggah, tambahkan area jawaban pada pilihan ganda, isian, dan menjodohkan melalui editor Liveworksheets. Soal uraian dapat dinilai manual.