

Nama: _____

Subjek : Pengurusan Kehidupan
Tajuk : Pengurusan Diri Semasa Sakit



Pengurusan Diri Semasa Sakit



Arahan: Padankan gambar tanda yang dialami apabila tidak sihat dengan ayat yang betul.

1



Demam

Saya mudah
berasa letih.

2



Batuk

Saya sakit perut
atau rasa mual.

3



Selesema

Saya sakit kepala
dan pening.

4



Sakit perut

Saya demam dan
badan terasa panas.

5



Sakit kepala

Saya batuk
berulang kali.

6



Mudah letih

Saya bersin
dan hidung berair.



Jika tidak sihat,
beritahu orang dewasa!

