

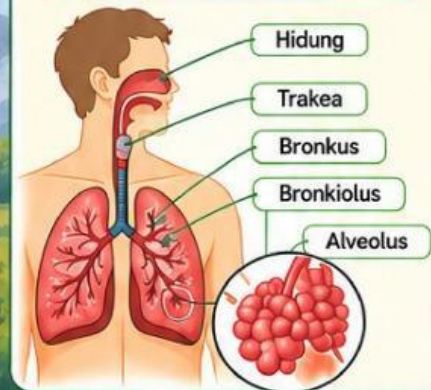
Detektif Asap:

Saat Karhutla Mengganggu Pernapasan

Studi Kasus Gangguan Sistem Pernapasan Manusia

Nama : _____
Kelas : _____
No. Absen : _____
Tanggal : _____

Sistem Pernapasan Manusia



Mari kita pahami bagaimana kebakaran hutan berdampak pada kesehatan pernapasan dan cari solusinya!



Kasus 1

Batuk dan Tenggorokan Perih

Alya tinggal di wilayah yang diselimuti asap akibat kebakaran hutan. Sejak beberapa hari, ia batuk, tenggorokannya terasa perih, dan matanya berair.

Pertanyaan:

- 1 Apa kemungkinan dampak asap yang dialami Alya? Organ atau bagian saluran pernapasan mana yang mungkin teriritasi?

.....

.....

.....

- 2 Bagaimana cara mencegah agar tidak mengalami gangguan pernapasan lainnya?

.....

.....

.....



Kasus 2

Asma Kambuh

Bima memiliki riwayat asma. Saat udara semakin berasap, ia mengalami sesak napas, mengi, dan dada terasa berat.

Pertanyaan:

- 1 Mengapa asap dapat memperburuk asma? Apa yang terjadi pada saluran pernapasan Bima?

.....

.....

.....

- 2 Apa yang dapat dilakukan Bima untuk mengurangi serangan asma saat kualitas udara buruk?

.....

.....

.....



RANGKUMAN SOLUSI SETELAH SIAGA ASAP

Berdasarkan hasil diskusi kelompok, tuliskan solusi terbaik yang dapat kalian lakukan untuk menjaga kesehatan pernapasan saat terjadi kebakaran hutan dan kabut asap!

Sebelum terjadi asap

.....

.....

.....

Saat udara berkabut asap

.....

.....

.....

Jika mulai mengalami gejala

.....

.....

.....



KESIMPULAN SAYA

1. Apa yang saya pelajari hari ini tentang dampak kebakaran hutan terhadap sistem pernapasan?

.....

.....

2. Tindakan apa yang akan saya lakukan untuk menjaga kesehatan pernapasan diri sendiri dan lingkungan?

.....

.....



Jaga Paru-paru, Jaga Masa Depan!

