

Nama : _____

Tarikh : 13 OKT 2026

UNIT 2 : KEBERSIHAN MENJAMIN KESIHATAN DIRI (PENGURUSAN DIRI TAHUN 3)



QR VIDEO PEMBELAJARAN

Membersih dan Menyimpan Alatan Kebersihan Diri

A. Kenali alatan kebersihan diri.

Pilih dan tulis nama alatan yang betul.

Sabun mandi • Tuala • Pengetip kuku • Span mandi



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____

B. Lengkapkan ayat.

Pilih jawapan yang betul.

bekas • almari • gantungkan • bersih

1. Simpan tuala yang telah kering dan dilipat di dalam _____.
2. Perah span mandi dan _____.
3. Lap pengetip kuku dengan tuala yang _____.
4. Letakkan sabun mandi ke dalam _____.

C. Susun langkah penjagaan tuala.

Tulis nombor 1 hingga 4 mengikut urutan.



Lipat



Simpan



Cuci



Jemur

Alatan bersih, diri sihat!