



Lembar Kerja Murid (LKM)

Dampak Asap Rokok terhadap Paru-Paru

Paru-paru sehat masa depan lebih baik!

Nama :

Kelas : VIII B

Mapel : IPA

Sekolah : SMPN 28 Banjarmasin

Tujuan Pembelajaran

Melalui kegiatan praktik dan penyelidikan LKM ini, murid dapat mampu menyelidiki dampak asap rokok terhadap paru-paru, secara logis.

Peringatan Keselamatan (wajib dibaca)

- Praktik dilakukan di ruang terbuka / berventilasi baik, jauh dari bahan mudah terbakar, dan menggunakan masker.
- Hanya guru yang menyalakan dan memastikan rokok. Murid tidak merokok atau menghirup asap secara langsung.
- Siapkan wadah air untuk memadamkan puntung, dan jangan menghirup asap dari botol.
- Murid dengan asma/ alergi asap, bertugas sebagai pengamat dan jarak aman.
- Buang puntung dan bahan bekas tempat sampah setelah ditugas dan cuci tangan sampai bersih.

Alat dan Bahan

- Botol plastik bekas 600 ml (2 buah: A perlakuan, B kontrol)
- Kapas putih (2 gumpal sama besar)
- 1 batang rokok
- Korek
- Pinset
- Masker
- Alat tulis

Langkah Kerja

- Masukkan satu gumpal kapas ke dalam leher botol A tutup botol. Bandingkan warna dengan kapas kontrol pada botol B dan catat.
- Sisihkan batang rokok pada lubang tutup sehingga pangkal filter menyentuh kapas, dan tutup botol dengan rapat.
- Guru menyalakan ujung rokok.
- Penguji menekan botol dengan lubang samping terbuka, lalu menutup lubang dengan ibu jari dan melepas tekanan agar botol mengembang dan asap tertarik melewati kapas. Ulangi 15-20 kali.
- Lakukan tindakan yang sama pada botol B tanpa rokok (hanya udara) sebagai kontrol.
- Setelah rokok habis/ dipadamkan guru, keluarkan kedua kapas dengan pinset, letakkan di atas HVS, dan amati warna serta bau. (tanpa mendekatkan hidung terlalu dekat).
- Pencat mengisi tabel data dan kedua mendokumentasikan hasil.

Gambar Simulasi




Tekan botol, lalu tutup lubang samping dengan ibu jari, kemudian lepaskan tekanan (Ulang 15-20 kali).

Tabel Pengamatan

No.	Aspek Pengamatan (kapas)	Botol A	Botol B
1	Warna kapas sebelum percobaan		
2	Warna kapas sesudah percobaan		
3	Endapan/bercak		

Pertanyaan Diskusi

- Zat apa yang ada dalam asap rokok yang menyebabkan perubahan warna pada kapas A?
- Sebutkan 3 zat berbahaya dalam rokok. Beserta dampaknya!
- Apa bedanya perokok aktif dan perokok pasif? Lebih bahaya yang mana? Jelaskan!

Aksi Nyata: Hidup Bebas Asap Rokok

Tuliskan pesan/aksi nyata yang dapat dilakukan di lingkun:

Keluarga :

Sekolah :

Masyarakat :

Mulai dari kita, untuk lingkungan yang lebih sehat!



LIVEWORKSHEETS