



IPAS Kelas V – Fase C

Sistem Organ Tubuh Manusia



dan Cara Menjaga Kesehatannya

Yuk, kenali organ tubuh kita dan temukan cara terbaik untuk menjaganya!

Mulai



LIVEWORKSHEETS



Menu Pembelajaran

1



Mengenal Sistem Organ Tubuh Manusia

2



Mencocokkan Organ dengan Fungsinya

3



Kuis: Cara Menjaga Kesehatan Organ Tubuh

4



Ayo Terapkan dalam Kehidupan Sehari-hari

5



Refleksi

Pilih menu
yang ingin kamu
pelajari, ya!



**1**

Mengenal Sistem Organ Tubuh Manusia

Tubuh manusia tersusun dari berbagai organ yang bekerja sama dalam sistem untuk menjaga kehidupan kita.



Sistem Saraf

(mengatur seluruh aktivitas tubuh)



Sistem Pernapasan

(mengambil oksigen)



Sistem Peredaran Darah

(mengedarkan oksigen dan nutrisi)



Sistem Pencernaan

(mengolah makanan)



Sistem Ekskresi

(membuang zat sisa)



Sistem Rangka dan Otot

(menyokong dan menggerakkan tubuh)

Next →

LIVEWORKSHEETS

**2**

Mencocokkan Organ dengan Fungsinya

Pasangkan organ tubuh di sebelah kiri dengan fungsinya yang tepat di sebelah kanan dengan cara menarik garis!

**Otak****Jantung****Paru-paru****Lambung****Usus halus****Ginjal**

Mengalirkan darah ke seluruh tubuh



Mengolah makanan secara kimiawi



Menyaring zat sisa dalam tubuh



Tempat pertukaran oksigen dan karbon dioksida



Mencerna makanan dengan bantuan enzim



Mengatur seluruh aktivitas tubuh

**Cek Jawaban**

**3**

Kuis: Cara Menjaga Kesehatan Organ Tubuh

1. Kebiasaan yang paling tepat untuk menjaga kesehatan paru-paru adalah . . .

- A.** Berolahraga secara teratur 
- B.** Makan makanan yang terlalu berlemak
- C.** Merokok
- D.** Kurang minum air putih

**Next** →

**4**

Ayo Terapkan dalam Kehidupan Sehari-hari

◆ Pilih kebiasaan yang sesuai untuk menjaga kesehatan organ tubuh!



Makan makanan
bergizi seimbang



Minum air putih
yang cukup



Tidur yang
cukup



Berolahraga
secara teratur



Makan makanan
cepat saji



Merokok

Lanjut →

**5****Refleksi**

Apa yang sudah
kamu pelajari hari ini?



1. Menurutmu, apa hal baru yang kamu pelajari?

Tulis jawabanmu di sini...



2. Kebiasaan apa yang akan kamu lakukan untuk menjaga kesehatan tubuhmu mulai sekarang?

Tulis jawabanmu di sini...



3. Bagaimana perasaanmu setelah mempelajari materi ini?



Sangat senang



Senang



Biasa saja



Kurang senang



Sangat kurang senang

Selesai →

