

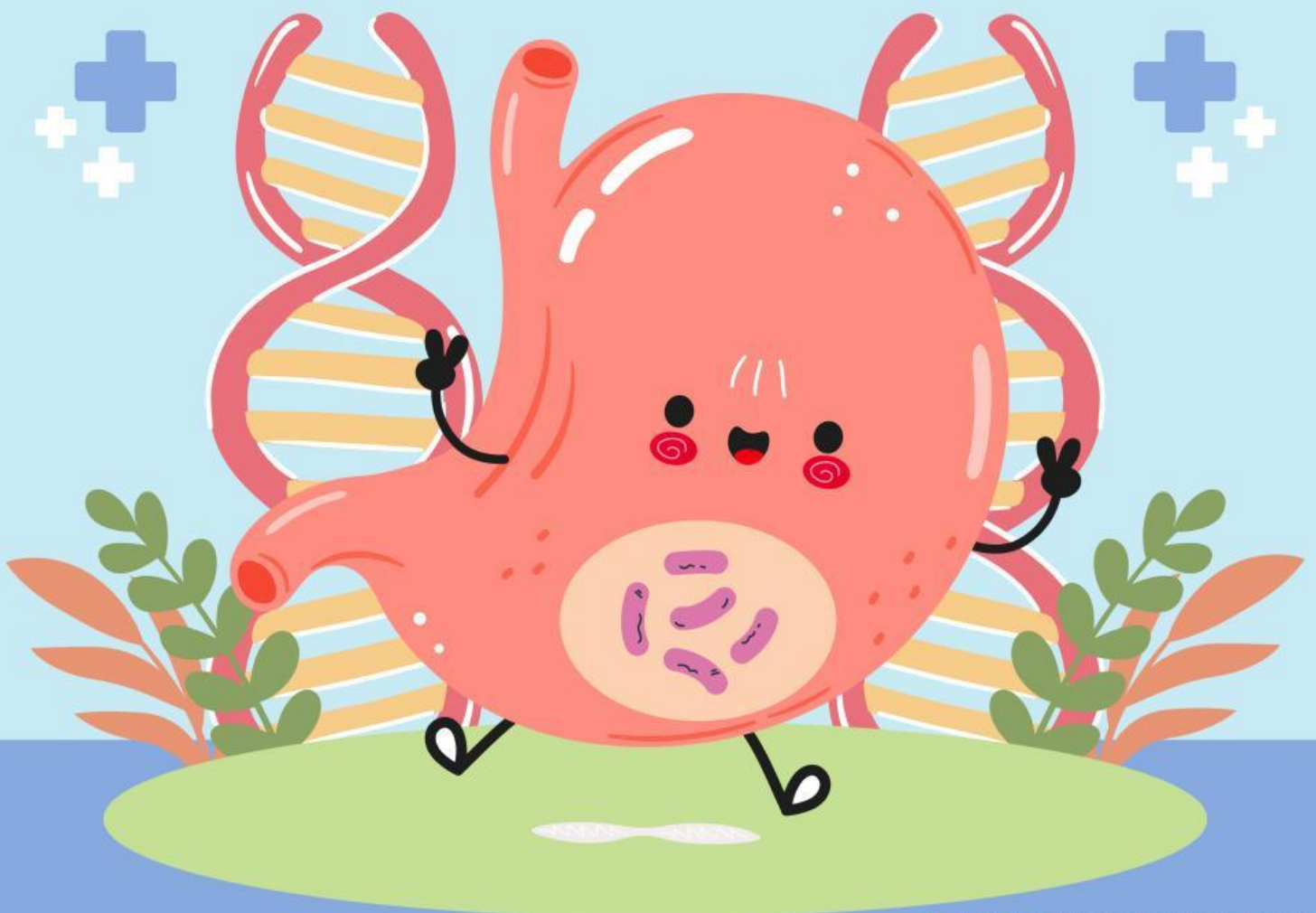
LKM

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial
KELAS VI /FASE C

Bab 1 : Makanan Bergizi untuk Kesehatan Pencernaanmu

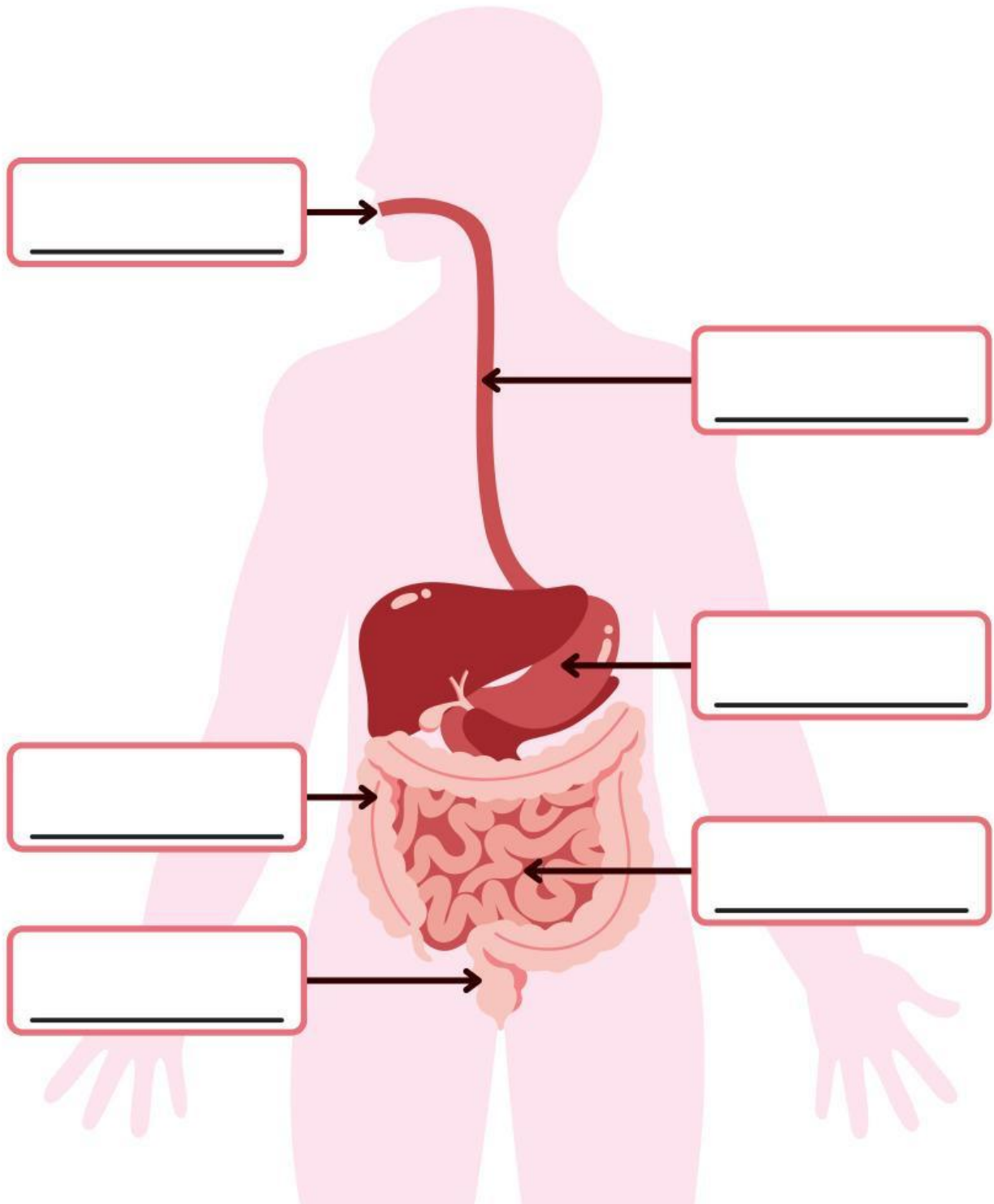
Nama : _____

No : _____



Organ Pencernaan Manusia

Hubungkan gambar dengan nama organ pencernaan yang sesuai.



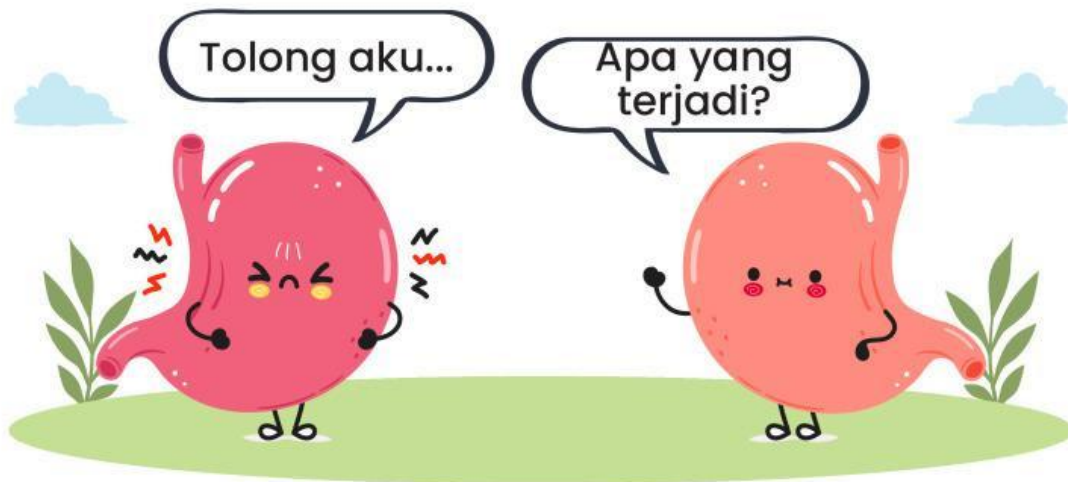
Proses Pencernaan

Perhatikan gambar, Tulislah nama organ dan proses pencernaan yang terjadi pada tabel di bawah ini.

No.	Gambar	Nama Organ	Proses Pencernaan
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Gangguan Organ Pencernaan

Jawablah pertanyaan di bawah ini.



Pertanyaan:

- Apa saja gangguan yang dapat terjadi pada sistem pencernaan manusia?

Jawab: _____

- Apa penyebab terjadinya gangguan pada sistem pencernaan?

Jawab: _____

- Bagaimana cara mencegah terjadinya gangguan pada sistem pencernaan?

Jawab: _____

Soal Uraian



Petunjuk

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Sebutkan tiga cara menjaga kesehatan sistem pencernaan manusia!

Jawaban: _____

2. Mengapa kita harus makan sayur dan buah secara cukup? Jelaskan hubungannya dengan kesehatan sistem pencernaan!

Jawaban: _____

3. Apa yang dapat terjadi jika seseorang jarang minum air putih dan jarang makan makanan berserat? Jelaskan!

Jawaban: _____

4. Dina sering makan makanan pedas dan berminyak, tetapi jarang makan sayur dan buah. Menurutmu, kebiasaan tersebut baik atau tidak bagi kesehatan sistem pencernaan? Jelaskan alasanmu!

Jawaban: _____

5. Jika kamu ingin memiliki sistem pencernaan yang sehat, kebiasaan apa saja yang akan kamu lakukan setiap hari? Jelaskan!

Jawaban: _____

