

Memahami Pubertas

dengan Bijak



1.

Mengapa perubahan fisik selama pubertas dapat terjadi pada waktu yang berbeda antara satu individu dan individu lainnya?



2.

Bagaimana sikapmu jika ada teman yang diejek karena mengalami pubertas lebih awal atau lebih lambat?



3.

Sebutkan tiga kebiasaan yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan selama pubertas.



4.

Jika kamu merasa khawatir terhadap perubahan tubuhmu, kepada siapa kamu dapat mencari informasi atau bantuan yang tepat?

