



LKPD

Jantung dan Pembuluh Darah

Mengenal, Menganalisis, dan Menjaga Kesehatan Sistem Peredaran Darah

Nama : _____
Kelas : _____
No. Absen : _____
Tanggal : _____



Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat mengidentifikasi struktur dan fungsi jantung serta pembuluh darah.
2. Siswa dapat menganalisis kasus yang berkaitan dengan gangguan pada jantung dan pembuluh darah.
3. Siswa dapat menyimpulkan cara menjaga kesehatan sistem peredaran darah.

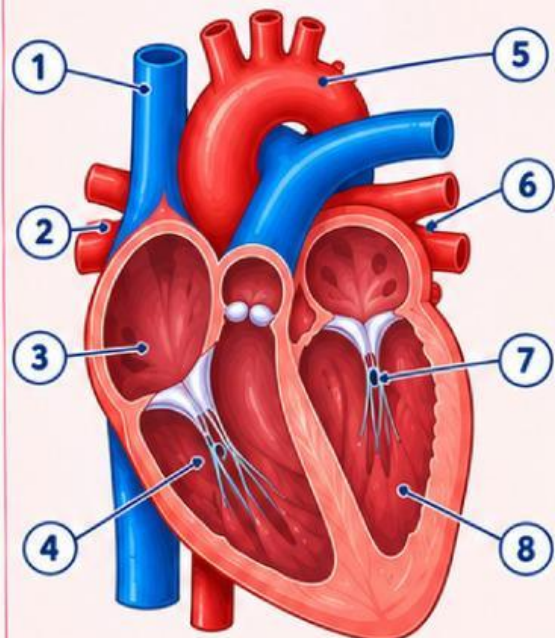


A. Orientasi

1. Perhatikan gambar jantung berikut dan lengkapi bagian-bagian yang ditunjuk!

No.	Nama Bagian	Struktur (ciri-ciri)	Fungsi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Gambar Anatomi Jantung



B. Kasus

Kasus 1 : Nyeri Dada pada Remaja

Raka, seorang siswa berusia 16 tahun, tiba-tiba merasakan nyeri dada saat sedang mengikuti pelajaran olahraga. Nyeri terasa seperti tertindih dan disertai dengan sesak napas serta keringat dingin. Setelah dibawa ke puskesmas, dokter menyatakan bahwa Raka mengalami gangguan pada pembuluh darah jantung (iskemia).



Pertanyaan

1. Apa yang menyebabkan terjadinya iskemia pada kasus di atas?

2. Bagaimana pengaruh gangguan tersebut terhadap kerja jantung?

3. Apa saran yang dapat diberikan kepada Raka agar kejadian serupa tidak terulang?



Jaga jantungmu, jaga masa depanmu!



LKPD

Jantung dan Pembuluh Darah

Mengenal, Menganalisis, dan Menjaga Kesehatan Sistem Peredaran Darah

Nama : _____
Kelas : _____
No. Absen : _____
Tanggal : _____

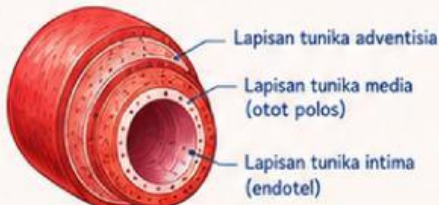


A. Struktur Pembuluh Darah

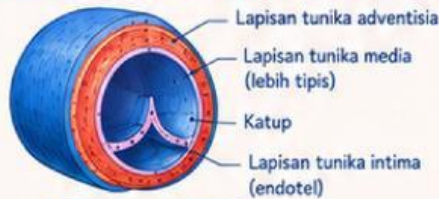
1. Lengkapilah tabel berikut mengenai perbandingan struktur dinding dan fungsi dari ketiga jenis pembuluh darah!

No.	Jenis Pembuluh Darah	Ciri-ciri	Struktur Dinding Pembuluh Darah (Gambar)	Fungsi
1.	Arteri			
2.	Vena			
3.	Kapiler			

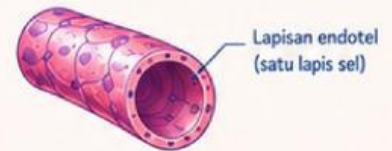
Gambar Struktur Dinding Pembuluh Darah



Arteri



Vena



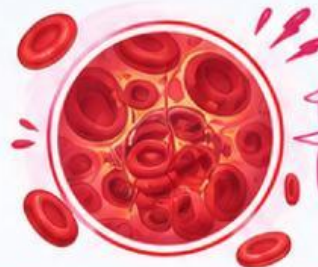
Kapiler



B. Kasus

Kasus 2 : Anemia pada Remaja

Sari, seorang siswi berusia 15 tahun, sering merasa lemas, mudah lelah, dan tampak pucat. Setelah diperiksa di puskesmas, dokter menyatakan bahwa Sari mengalami anemia, yaitu kondisi kekurangan sel darah merah. Dokter menyarankan Sari untuk mengonsumsi makanan bergizi, terutama yang mengandung zat besi, serta menjaga pola hidup sehat.



Anemia

Kondisi ketika jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal.



Pertanyaan

1. Apa penyebab utama terjadinya anemia pada kasus di atas?
2. Bagaimana pengaruh gangguan tersebut terhadap kerja jantung dan pembuluh darah?
3. Apa saran yang dapat diberikan kepada Sari agar kejadian serupa tidak terulang?



Kesimpulan

Tuliskan kesimpulanmu tentang fungsi jantung dan pembuluh darah serta pentingnya menjaga kesehatannya!

Jaga jantungmu, jaga masa depanmu!

LIVEWORKSHEETS

