

E-LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam

Gangguan pada Sistem
Pencernaan Manusia



Nama : _____

Kelas : _____



CP dan TP

Capaian Pembelajaran (CP)

Peserta didik mampu memahami gangguan pada sistem pencernaan serta cara menjaga kesehatan sistem pencernaan dalam kehidupan sehari-hari.

Tujuan Pembelajaran (TP)

1. Peserta didik dapat menyebutkan berbagai gangguan pada sistem pencernaan dengan benar.
2. Peserta didik dapat menganalisis hubungan antara kebiasaan makan dan gaya hidup dengan gangguan sistem pencernaan serta menentukan cara yang tepat untuk menjaga kesehatannya.
3. Peserta didik dapat menyusun kartu informasi tentang gangguan sistem pencernaan dan cara menjaganya secara tepat, runtut, dan rapi.



Petunjuk Pengerjaan

1. Bacalah petunjuk dan materi dengan saksama.
2. Kerjakan setiap kegiatan sesuai instruksi yang tersedia.
3. Pilih, pasangkan, seret, atau tandai jawaban sesuai jenis soal.
4. Periksa kembali jawaban sebelum dikumpulkan.
5. Klik Finish! untuk melihat hasil dan mengirimkan jawaban kepada guru.



Ringkasan Materi

Sistem pencernaan membantu tubuh mengolah makanan agar zat gizinya dapat digunakan untuk beraktivitas. Namun, kebiasaan makan dan gaya hidup yang kurang baik dapat menyebabkan gangguan pencernaan.

1. Maag (gastritis)

Gangguan akibat peradangan pada lapisan lambung. Salah satu cara mencegahnya adalah makan secara teratur.

2. Obesitas

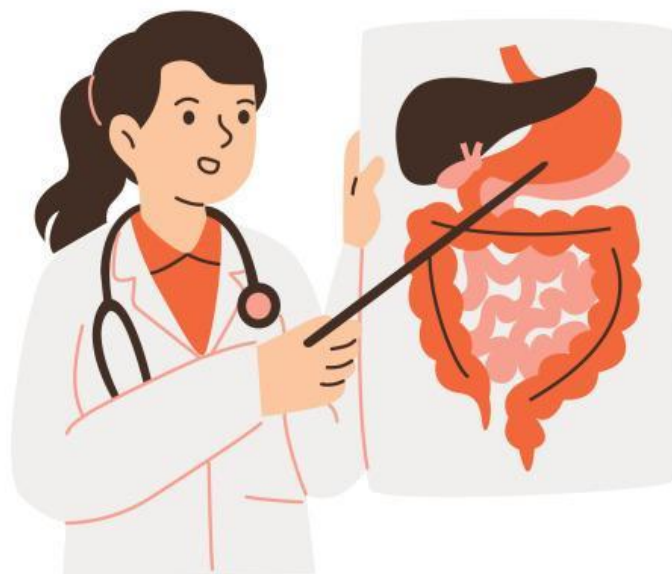
Kondisi penumpukan lemak tubuh secara berlebihan. Cara mencegahnya adalah menjaga pola makan seimbang dan rutin beraktivitas fisik.

3. Diare

Gangguan yang ditandai dengan buang air besar lebih sering dan tinja cair. Pencegahannya antara lain mencuci tangan serta menjaga kebersihan makanan dan minuman.

4. GERD

Gangguan ketika asam lambung naik ke kerongkongan. Menjaga pola makan dan menghindari kebiasaan makan berlebihan dapat membantu mengurangi risikonya.





Kegiatan 1

Petunjuk : Pilih salah satu jawaban yang benar (A,B,C dan D)!

1. Gangguan berupa peradangan pada lapisan lambung disebut
 - ☐ A. Diare
 - ☐ B. Maag (Gastritis)
 - ☐ C. Obesitas
 - ☐ D. GERD
2. Kebiasaan yang membantu mencegah diare adalah
 - ☐ A. Tidak mencuci tangan
 - ☐ B. Makan makanan yang kotor
 - ☐ C. Menjaga kebersihan makanan
 - ☐ D. Jajan sembarangan
3. Penumpukan lemak tubuh secara berlebihan disebut
 - ☐ A. Gastritis
 - ☐ B. GERD
 - ☐ C. Diare
 - ☐ D. Obesitas
4. Asam lambung yang naik ke kerongkongan merupakan ciri gangguan
 - ☐ A. GERD
 - ☐ B. Obesitas
 - ☐ C. Diare
 - ☐ D. Maag saja



Kegiatan 2

Petunjuk: Pasangkan gambar gangguan di kolom kiri dengan ciri yang tepat di kolom kanan.



Asam lambung
naik ke
kerongkongan



Peradangan
pada lapisan
lambung



Penumpukan
lemak
berlebihan



Buang air besar
lebih sering
dengan tinja
cair



Kegiatan 3

Petunjuk: Ketik jawaban yang tepat pada setiap kotak. Gunakan kata yang tersedia pada ringkasan materi.

1. Peradangan pada lapisan lambung disebut

2. Menjaga kebersihan makanan dan mencuci tangan dapat membantu mencegah

3. Aktivitas fisik dan pola makan seimbang membantu mencegah



Kegiatan 4

Ayo, Analisis Situasinya!

Petunjuk: Bacalah cerita berikut, lalu pilih jawaban yang tepat pada setiap kotak pilihan.

Situasi:

Rina lupa mencuci tangan sebelum makan dan membeli jajanan yang kurang terjaga kebersihannya. Setelah itu, Rina mengalami buang air besar berkali-kali dengan tinja cair.

1. Gangguan yang dialami Rina adalah

Maag

Diare

Obesitas

2. Salah satu penyebab gangguan tersebut adalah

Mencuci
makan
sebelum
makan

Tidak mencuci
tangan sebelum
makan dan jajanan
kurang bersih

Menjaga
kebersihan
makanan

3. Cara yang tepat untuk mencegah gangguan tersebut adalah

Makan jajan
sembarangan

Tidak makan
sepanjang hari

Mencuci tangan dan
menjaga kebersihan
makanan





Kegiatan 5

Petunjuk: Perhatikan delapan kartu informasi berikut. Seret setiap kartu ke kelompok yang tepat, yaitu Gangguan, Ciri-Ciri, atau Pencegahan.

1. Maag

2. Obesitas

3. Asam lambung
naik ke
kerongkongan

4. Makan secara
teratur

5. Diare

6. Buang air besar
dengan tinja

7. Mencuci tangan
sebelum makan

8. Berolahraga
secara teratur

Gangguan

Ciri-Ciri

Pencegahan



Kegiatan 6

Petunjuk: Temukan dan tandai 5 kata tersembunyi pada kotak huruf berikut.



Ayo, cari kata!

Kata yang dicari :

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. Maag | 4. Gastritis |
| 2. Obesitas | 5. Diare |
| 3. Diabetes | |

W	G	M	B	U	X	N	I	Y	R
X	Z	Y	G	P	D	I	A	R	E
C	O	B	E	S	I	T	A	S	K
T	S	Z	C	A	G	A	X	S	C
G	A	S	T	R	I	T	I	S	Y
J	W	Z	I	X	U	D	Q	N	V
Y	U	C	K	O	G	K	Z	R	H
I	D	I	A	B	E	T	E	S	M
V	M	A	A	G	K	C	E	D	D
A	Z	B	K	O	J	U	U	E	P