

IPA Kelas VIII



ADAPTIVE CASE FILE EXPLORER

Misteri Perut Raka: Kenali Sistem Pencernaan



Gunakan bukti untuk menemukan hubungan dan memecahkan kasus.



Nama :

Kelas :

No. Absen :

Tanggal :



MISTERI RAKA



TUJUAN

- Mengidentifikasi kebiasaan Raka yang memengaruhi kerja sistem pencernaan.
- Menjelaskan hubungan kebiasaan tersebut dengan kerja organ pencernaan dan keluhan yang dirasakan Raka.
- Mengusulkan perubahan kebiasaan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan.



Petunjuk Investigasi

Amati terlebih dahulu!

Kasus Raka dan berbagai bukti (teks, gambar, video, dan model 3d) yang tersedia di evidence room



KOTAK PETUNJUK

- Alur makanan: mulut → kerongkongan → lambung → usus halus → usus besar.
- Lambung menghasilkan asam lambung dan enzim untuk membantu mencerna makanan.
- Dinding lambung dilindungi lapisan lendir. Jika terganggu, dinding lambung dapat iritasi dan meradang.
- Asam lambung yang naik ke kerongkongan (terasa asam atau pahit di mulut) disebut refluks.



A. Detektif Kebiasaan (Memahami)

A1. Temukan 4 kebiasaan Raka pada panel 1–4 dan tuliskan buktinya dari cerita.

Panel	Kebiasaan Raka	Bukti dari cerita
1		
2		
3		
4		

Tuliskan keluhan yang dirasakan Raka (panel 5).



B. Hubungan Sebab-Akibat (Mengaplikasikan)

B1. Jelaskan bagaimana setiap kebiasaan dapat mengganggu pencernaan.

Kebiasaan Raka	Organ yang terdampak	Mengapa organ tersebut terganggu?
Melewatkan sarapan		
Makan makanan pedas		
Makan terburu-buru		
Berbaring setelah makan		

B2. Pilih 2 keluhan Raka, lalu jelaskan kebiasaan apa yang mungkin menjadi penyebabnya.



Keluhan	Penyebab yang mungkin (kebiasaan + alasan)



C. Dugaan Gangguan (Mengaplikasikan)

C1. Gangguan pencernaan apa yang mungkin dialami Raka? Tuliskan dugaanmu dan 2 alasan dari cerita.

C2. Mengapa keluhan Raka terasa lebih berat ketika ia terlambat makan?



Catatan: Kita hanya membuat dugaan berdasarkan cerita. Diagnosis yang pasti hanya bisa ditentukan oleh dokter.



D. Solusi Sehat (Mengaplikasikan)

D1. Usulkan perubahan untuk setiap kebiasaan Raka beserta alasannya.

Kebiasaan Raka	Perubahan yang Disarankan	Alasan (kaitannya dengan pencernaan)
Melewatkan sarapan		
Makan makanan pedas		
Makan terburu-buru		
Berbaring setelah makan		

D2. Tulis pesan singkat (2-3 kalimat) untuk Raka agar ia mau mengubah kebiasaannya.

