

LKPD

Ilmu Pengetahuan Alam

Tema: Sistem Pencernaan Manusia

Kelas 5 SD/MI



Disusun Oleh Ritha Hapriana (2414060029)

Identitas

Nama :
Nama Kelompok :
Kelas :

Capaian Pembelajaran

Peserta didik merefleksikan sistem organ tubuh manusia yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan tubuhnya.

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu menjelaskan sistem organ pencernaan manusia dengan benar. (C1)
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi bagian-bagian organ pada sistem pencernaan manusia dengan benar. (C2)
3. Peserta didik mampu menganalisis fungsi masing-masing sistem organ pencernaan manusia dengan baik. (C4)
4. Peserta didik mampu membuat poster sederhana tentang cara menjaga sistem pencernaan dengan kreatif. (P2)



Ringkasan Materi

Sistem pencernaan adalah rangkaian organ tubuh yang berfungsi untuk mengolah makanan menjadi zat gizi yang dapat diserap dan digunakan oleh tubuh sebagai sumber energi, pertumbuhan, dan menjaga kesehatan.

Organ-organ dan fungsi sistem pencernaan:

1. Mulut : tempat makanan masuk, dikunyah oleh gigi, dan bercampur dengan air liur.
2. Kerongkongan : menyalurkan makanan dari mulut menuju lambung.
3. Lambung : mengolah dan mencerna makanan dengan bantuan asam dan enzim.
4. Usus halus : melanjutkan proses pencernaan dan menyerap sebagian besar zat gizi.
5. Usus besar : menyerap air dan membentuk sisa makanan menjadi feses.
6. Rektum dan anus : menyimpan sementara dan mengeluarkan feses dari tubuh.

Cara Menjaga Kesehatan Sistem Pencernaan

1. Makan makanan bergizi seimbang.
2. Hindari makanan terlalu berminyak atau pedas.
3. Mengunyah makanan sebanyak 32 kali dan secara perlahan.
4. Minum air putih yang cukup dan olahraga teratur.
5. Rajin menggosok gigi.

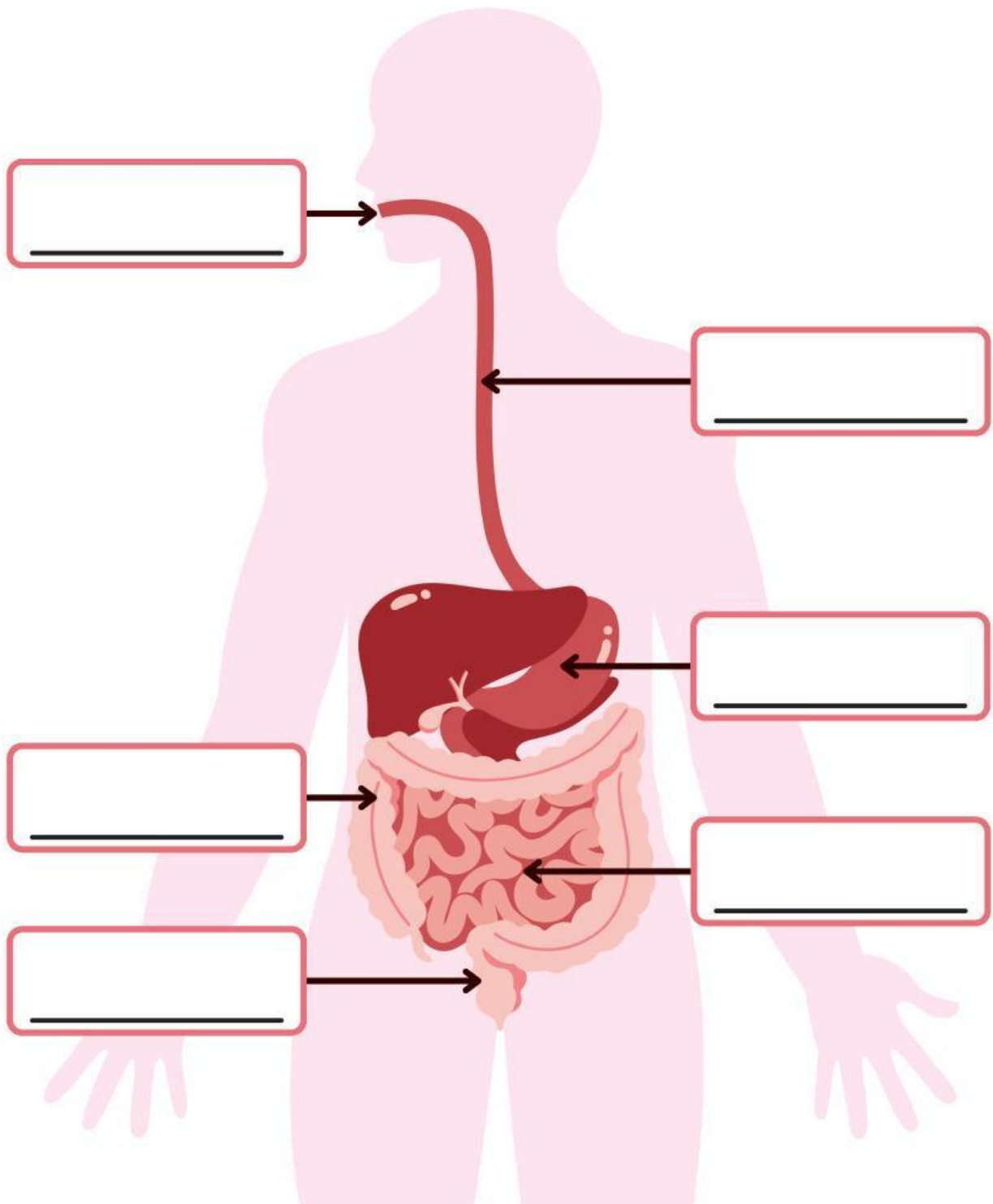


Petunjuk pengerjaan

1. Bacalah setiap petunjuk dengan cermat.
2. Amati gambar dan materi yang tersedia.
3. Kerjakan setiap kegiatan sesuai instruksi.
4. Tuliskan jawaban yang tepat pada kolom kosong sesuai gambar di bawah ini!
5. Pilihlah satu jawaban yang tepat dari beberapa opsi yang tersedia!
6. Pasangkan setiap gambar dengan nama organ pencernaan yang sesuai!
7. Hubungkan gambar dengan fungsi organ pencernaan manusia yang tepat!
8. Berilah tanda centang (✓) pada gambar yang menunjukkan cara menjaga kesehatan sistem pencernaan manusia.
9. Periksa kembali jawabanmu sebelum dikumpulkan.
10. Kerjakan setiap kegiatan dengan teliti dan penuh semangat!

ISIAN SINGKAT!

Tuliskan jawaban yang tepat pada kolom kosong sesuai gambar dibawah ini



PILIHAN JAWABAN YANG BENAR!

Pilihlah satu jawaban yang tepat dari beberapa opsi yang tersedia



1. Organ yang berfungsi mengunyah makanan adalah...

Jawab: _____

2. Fungsi Utama kerongkongan adalah...

Jawab: _____

3. Organ yang berperan penting dalam penyerapan zat gizi adalah...

Jawab: _____

4. Sisa makanan dikeluarkan dari tubuh melalui...

Jawab: _____

5. Yang merupakan cara menjaga kesehatan sistem pencernaan adalah

Jawab: _____

PASANGKAN GAMBAR!

Pasangkan setiap gambar dengan nama organ pencernaan yang sesuai.



Kerongkongan

Anus

Usus besar

Lambung

Usus Halus

Mulut

TARIK GARIS!

Hubungkan gambar dengan fungsi dari sistem pencernaan manusia di bawah dengan benar!



Mulut

- Berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke lambung.



Kerongkongan

- Berfungsi untuk menyerap sisa air, membentuk feses, serta berperan dalam menjaga keseimbangan mikroorganisme.



Lambung

- Berfungsi sebagai jalur akhir sistem pencernaan untuk mengeluarkan sisa makanan yang tidak tercerna dalam bentuk feses.



Usus Besar

- Berfungsi untuk menghaluskan makanan, bercampur dengan air liur, dan mempersiapkan makanan untuk ditelan.



Usus Halus

- Berfungsi untuk mencerna dan menyerap nutrisi dari makanan serta membantu mengolah sisa makanan menjadi limbah.



Anus

- Berfungsi untuk mencerna makanan secara mekanis dan kimiawi, serta memproses makanan sebelum masuk ke usus.

PILIH KEBIASAAN!

Berilah tanda centang (✓) pada gambar yang menunjukkan cara menjaga kesehatan sistem pencernaan manusia.

