



LEMBAR KERJA SISWA (LKS)

Penyakit dan Gangguan pada Sistem Pernapasan

IPA Kelas VIII SMP | Pembelajaran Daring di Rumah



Nama :
Tanggal :

Kelas :
Nilai :



A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKS ini, kamu mampu:

1. Menyebutkan jenis penyakit dan gangguan pada sistem pernapasan.
2. Menjelaskan penyebab dan gejala masing-masing penyakit.
3. Menganalisis kasus sederhana dan menentukan cara pencegahan atau penanganannya.



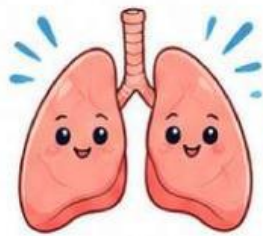
B. Materi Singkat

Baca tabel berikut dengan teliti sebelum mengerjakan soal.

Penyakit/ Gangguan	Penyebab	Gejala	Pencegahan
ISPA	Asap, debu, polusi udara, virus atau bakteri	Batuk, pilek, tenggorokan gatal, mata perih	Pakai masker, tetap di dalam rumah saat berasap
Asma	Alergi debu, asap, bulu hewan, udara dingin	Sesak napas, bunyi mengi, batuk	Hindari pemicu, sedia obat/inhaler
Bronkitis	Peradangan bronkus akibat virus, asap rokok, polusi	Batuk berdahak, sesak, mudah lelah	Hindari asap rokok dan polusi, pakai masker
Pneumonia	Infeksi bakteri/virus pada alveolus (paru-paru basah)	Demam, batuk, sesak, nyeri dada	Imunisasi, pola hidup sehat, jaga kebersihan
TBC (tuberkulosis)	Bakteri <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	Batuk lebih dari 2 minggu, kadang berdarah, keringat malam, berat badan turun	Vaksin BCG, ventilasi rumah baik, minum obat teratur
Emfisema	Alveolus rusak akibat rokok dan polusi jangka panjang	Sesak napas berat, napas pendek, mudah lelah	Berhenti merokok, hindari polusi
Influenza (flu)	Virus influenza	Pilek, bersin, demam, pegal-pegal	Istirahat cukup, makan bergizi, hindari kontak penderita



Tips: Saat udara berasap, tetap di dalam rumah, tutup jendela, pakai masker, minum air putih yang cukup, dan istirahat agar pernapasan tetap sehat.



LEMBAR KERJA SISWA (LKS)

Penyakit dan Gangguan pada Sistem Pernapasan

IPA Kelas VIII SMP | Pembelajaran Daring di Rumah



C. Soal Menjodohkan

Jodohkan pernyataan di kolom kiri dengan nama penyakit di kolom kanan. Tulis huruf jawabanmu pada kotak yang tersedia!

No	Pernyataan	Jawaban	Penyakit
1	Sesak napas dan bunyi mengi, sering kambuh karena debu atau asap.		a. Emfisema
2	Batuk lebih dari 2 minggu, keringat malam, berat badan turun.		b. Asma
3	Alveolus rusak akibat kebiasaan merokok jangka panjang.		c. Pneumonia
4	Radang pada alveolus, dikenal sebagai paru-paru basah.		d. TBC (tuberkulosis)
5	Peradangan bronkus dengan batuk berdahak karena iritasi asap.		e. Bronkitis



D. Soal Mencari Kata

Temukan 5 kata di dalam kotak berdasarkan petunjuk. Kata bisa mendatar (→) atau menurun (↓). Tulis jawabannya pada garis yang tersedia!

B	R	O	N	K	I	T	I	S	I
H	Q	Z	W	D	C	J	L	V	N
K	X	D	B	Y	P	G	T	M	F
Z	C	W	H	J	Q	U	K	R	L
E	M	F	I	S	E	M	A	K	U
T	A	J	D	V	O	H	Q	C	E
G	S	W	Q	X	B	Z	L	Y	N
D	M	K	C	H	V	T	X	J	Z
W	A	X	G	Q	L	Y	B	F	A
X	P	N	E	U	M	O	K	Z	L

Kata yang harus ditemukan:

- 1 :
- 2 :
- 3 :
- 4 :
- 5 :



Jaga kesehatan paru-paru kita!



LEMBAR KERJA SISWA (LKS)

Penyakit dan Gangguan pada Sistem Pernapasan

IPA Kelas VIII SMP | Pembelajaran Daring di Rumah



Nama :
Tanggal :

Kelas :
Nilai :



E. Soal Kasus

Bacalah kasus berikut dengan cermat, kemudian jawablah pertanyaan yang diberikan! Tuliskan jawabanmu pada tempat yang tersedia!

1



Rina, seorang siswi kelas VIII, mengalami batuk yang tidak kunjung sembuh selama lebih dari 2 minggu. Ia juga merasa lelah, berkeringat di malam hari, dan berat badannya menurun. Berdasarkan gejala tersebut, penyakit apa yang kemungkinan dialami Rina? Jelaskan penyebabnya dan cara pencegahannya!

Penyakit yang mungkin dialami :
Penyebab :
Cara pencegahan :

2



Pak Anto, seorang pekerja yang sering terpapar asap rokok dan debu di tempat kerjanya, mulai mengalami batuk berdahak, sesak napas, dan mudah lelah. Menurutmu, penyakit apa yang dialami Pak Anto? Jelaskan penyebabnya dan cara penanganannya!

Penyakit yang mungkin dialami :
Penyebab :
Cara penanganan :

3



Dewi sering mengalami sesak napas, terutama saat berada di lingkungan berdebu atau saat udara dingin. Ia juga mudah terkena alergi. Menurutmu, penyakit atau gangguan apa yang dialami Dewi? Jelaskan penyebab dan cara pencegahannya!

Penyakit/gangguan yang mungkin dialami :
Penyebab :
Cara pencegahan :



Ingat!

Menjaga kesehatan sistem pernapasan dapat dilakukan dengan menghindari polusi, tidak merokok, memakai masker, menjaga kebersihan lingkungan, dan menerapkan pola hidup sehat.