

Grafik di bawah menunjukkan tentang pemakanan sihat.

Tuliskan pendapat kamu tentang **kebaikan makan makanan berkhasiat**.

Jawapan kamu hendaklah ditulis dalam **satu perenggan**.

Panjangnya jawapan kamu hendaklah **tidak lebih daripada 50 patah perkataan**.



sakit jantung dan kencing manis.

supaya

serta

agar

untuk memahami pelajaran dengan lebih mudah

beberapa kebaikan makan makanan berkhasiat

beberapa cara pemakanan sihat

dan melakukan pelbagai aktiviti harian dengan ceria.

Pada pendapat saya, terdapat _____.

Antaranya ialah, menjadikan badan sihat dan cergas _____

mengurangkan risiko penyakit seperti _____.

Selain itu, makanan berkhasiat dapat membekalkan tenaga _____

kita lebih fokus semasa belajar _____.

Akhir sekali, makanan berkhasiat membantu tumbesaran yang baik

_____ kita dapat menjalani kehidupan yang lebih aktif

_____.