

Berikut ialah langkah penjagaan diri semasa jerebu.
Lengkapkan karangan pendapat di bawah berdasarkan
jawapan yang diberikan.

memakai pelitup muka

berada di dalam rumah

mengelakkan aktiviti luar

minum air kosong

Pada pendapat saya, terdapat beberapa langkah penjagaan
diri semasa jerebu. Antaranya ialah, kita hendaklah
_____ apabila keluar dari rumah.
Selain itu, kita mestilah _____
secukupnya supaya tidak dehidrasi. Seterusnya, kita perlu
_____ apabila keadaan jerebu semakin
teruk. Kita juga hendaklah _____
seperti bersukan di padang. Kesimpulannya, kita mestilah
menjaga keselamatan diri semasa jerebu supaya tidak mudah
jatuh sakit.