PDPR SAINS 5 IBNU KHALDUN
TARIKH : 9 OKTOBER 2026
MASA : 10.30 PAGI – 12.00 TENGAHARI

PERLIS 2026 (S1T4B3: TEKNIK MENGUKUR PARAMETER KESIHATAN)

1 Jadual 1.1 menunjukkan bacaan nadi yang diperoleh apabila tiga murid selesai melakukan tiga jenis aktiviti fizikal yang berbeza selama 5 minit.

Jenis aktiviti fizikal *Type of physical activity*	Kadar denyutan nadi (bpm) *Pulse rate (bpm)*		
	Mukri	Cheng Li	Raju
Berehat *Resting*	76	81	70
Berjalan *Walking*	91	98	90
Berlari *Runing*	148	136	165

Jadual 1.1

(a) BerdasarkanJadual 1.1,

(i) nyatakan tujuan eksperimen

.....

.....
(1 Markah)

(ii) nyatakan satu faktor yang diubah

.....
(1 Markah)

(iii) nyatakan satu cara mengawal pemboleh ubah di 1(a)(ii)

.....

.....
(1 Markah)

(b) Ramalkan kadar denyutan nadi Raju selepas melakukan aktiviti berlari pecut sejauh 100 m.

.....
(1 Markah)

LIVEWORKSHEETS

(c) Aktiviti di atas diulang oleh dua orang murid lain. Jadual 1.2 menunjukkan bacaan kadar denyutan nadi murid tersebut selepas melakukan tiga jenis aktiviti fizikal selama 5 minit.

Jenis aktiviti fizikal *Type of physical activity*	Kadar denyutan nadi (bpm) *Pulse rate (bpm)*	
	Aishah	Munirah
Berehat *Resting*	80	85
Berjalan *Walking*	96	92
Berlari *Runing*	96	92

Jadual 1.2

Berdasarkan Jadual 1.2, murid tersebut rnembuat kesimpulan bahawa kadar denyutan nadi bagi aktiviti berjalan dan berlari adalah sama. Kesimpulan ini tidak boleh diterima. Apakah kesilapan yang mungkin dilakukan oleh Aishah dan Munirah semasa mengambil bacaan kadar denyutan nadinya?

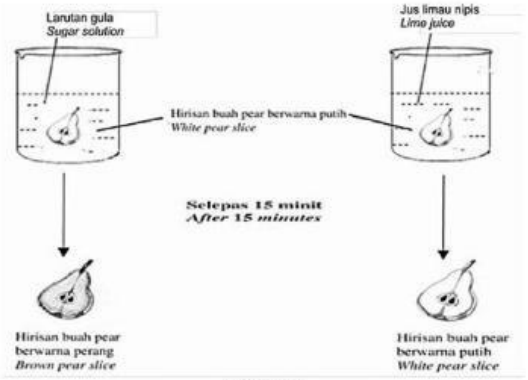
.....

.....

(1 Markah)

KELANTAN 2026 (S2T4B10: KIMIA DALAM PERUBATAN DAN KESIHATAN)

22 Seorang murid menyiasat kesan pengoksidaan hirisan buah pear dalam larutan berbeza seperti yang ditunjukkan dalam Rajah 1.



Rajah 1

Berdasarkan eksperimen dalam Rajah 1 ,

(a) Nyatakan satu inferens berdasarkan pemerhatian anda dalam Rajah 1.

.....

.....

(1 Markah)

LIVEWORKSHEETS

(b) (i) Nyatakan satu pemboleh ubah dimanipulasikan

.....

(1 Markah)

(ii) Nyatakan satu cara mengawal pemboleh ubah di 2(b)(i)

.....

.....

(1 Markah)

(c) Nyatakan definisi secara operasi bagi pengoksidaan hirisan buah pear dari aspek apa yang diperhatikan dan dilakukan.

.....

.....

(1 Markah)

(d) Murid tersebut menyediakan satu set kawalan dengan meletakkan sehiris buah pear ke dalam sebuah bikar tanpa larutan pada awal eksperimen.
Nyatakan fungsi set kawalan tersebut dalam eksperimen ini.

.....

.....

(1 Markah)

LIVEWORKSHEETS