

Sistem Ekskresi

Manusia

Fungsi & peranan, organ ekskresi, kandungan urine, ginjal, dan homeostasis (Buku IPA Kelas VIII, hlm. 65-67)



Ginjal



Paru-paru



Kulit



Hati

4 organ ekskresi manusia

NAMA

KELAS

NO. ABSEN

PETUNJUK

1. Baca buku IPA Kelas VIII halaman 65-67 sebelum mengerjakan.
2. Kerjakan 4 bagian soal: **A** Pilihan Ganda Kompleks, **B** Checkboxes, **C** Matching, **D** Short Answer.
3. Jawab dengan teliti, lalu tekan tombol **Finish** di bagian akhir lembar kerja.

A

Pilihan Ganda Kompleks

Tentukan Benar atau Salah untuk setiap pernyataan dengan memilih salah satu lingkaran.

1

Perhatikan pernyataan tentang **fungsi dan peranan sistem ekskresi** berikut. Tentukan Benar atau Salah!

	Benar	Salah
Ekskresi adalah proses pembuangan sampah hasil metabolisme dari dalam tubuh.	☐	☐
Sampah sisa metabolisme yang tidak dibuang dapat menjadi racun dan menyebabkan penyakit.	☐	☐
Sistem ekskresi manusia hanya terdiri atas ginjal.	☐	☐

2

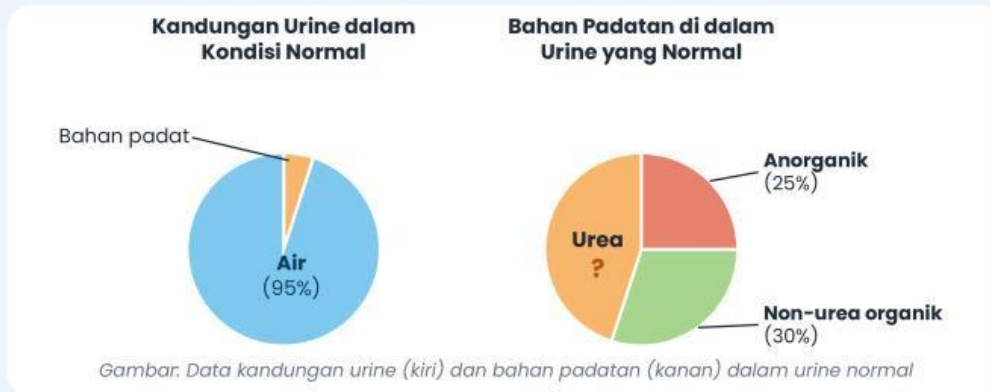
Perhatikan pernyataan tentang **organ dan sampah yang dikeluarkan** sistem ekskresi berikut. Tentukan Benar atau Salah!

	Benar	Salah
Sistem ekskresi manusia terdiri atas ginjal, paru-paru, kulit, dan liver (hati).	☐	☐
Dua sampah yang harus dikeluarkan dari tubuh adalah sisa air dan urea.	☐	☐
Urea adalah zat kimia hasil pemecahan karbohidrat.	☐	☐



3

Perhatikan **diagram kandungan urine normal** berikut, lalu tentukan Benar atau Salah!



Benar

Salah

Bahan padat yang terkandung dalam urine normal sebesar 5%.

☐
☐

Persentase urea dalam bahan padatan urine normal adalah 30%.

☐
☐

Bahan padatan anorganik dalam urine terdiri atas garam dan mineral.

☐
☐

4

Perhatikan pernyataan tentang **ginjal dan jalur urine** berikut. Tentukan Benar atau Salah!

Benar

Salah

Manusia memiliki dua buah ginjal yang terletak di kiri dan kanan dekat tulang belakang.

☐
☐

Ginjal menyaring darah dengan membuang urea dan mempertahankan zat yang masih dibutuhkan tubuh.

☐
☐

Urine mengalir dari ginjal menuju kandung kemih melalui uretra.

☐
☐

5

Perhatikan pernyataan tentang **homeostasis dan pengaturan air** dalam tubuh berikut. Tentukan Benar atau Salah!

Benar

Salah

Homeostasis adalah mekanisme tubuh mempertahankan keseimbangan antara kondisi dalam dan luar tubuh.

☐
☐

Pada cuaca panas, saat berkeringat dan kurang minum, urine menjadi sedikit dan pekat.

☐
☐

Pada cuaca dingin, volume urine sangat sedikit sehingga jarang buang air kecil.

☐
☐

B

Checkboxes

Centang semua jawaban yang benar (jawaban benar bisa lebih dari satu).

1

Organ-organ berikut yang termasuk **sistem ekskresi manusia** adalah ...

- ☐ Ginjal
- ☐ Jantung
- ☐ Paru-paru
- ☐ Liver (hati)
- ☐ Lambung

2

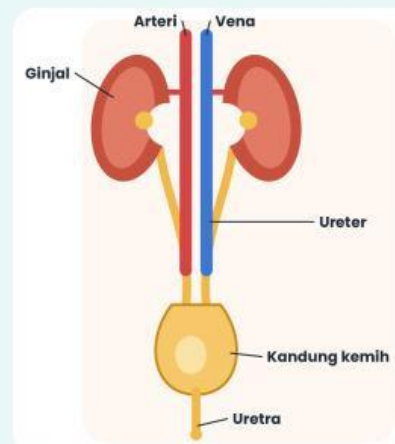
Zat penyusun **urine dalam kondisi normal** adalah ...

- ☐ Air
- ☐ Urea
- ☐ Garam dan mineral
- ☐ Sel darah merah
- ☐ Lemak

3

Perhatikan gambar organ pembuang urine di samping! Pernyataan yang benar tentang **ginjal** adalah ...

- ☐ Jumlahnya dua buah, di kiri dan kanan dekat tulang belakang
- ☐ Menyaring darah dan membuang sampah metabolisme
- ☐ Menyimpan urine sementara sebelum dikeluarkan
- ☐ Membantu mengatur banyaknya air dalam tubuh
- ☐ Membuat urea dari pemecahan protein





4 Ketika **cuaca panas**, tubuh berkeringat, dan kita tidak banyak minum, hal yang terjadi adalah ...

- ☐ Jumlah urine sedikit
- ☐ Urine menjadi pekat
- ☐ Tubuh kehilangan air melalui keringat
- ☐ Volume urine menjadi banyak
- ☐ Sering buang air kecil

5 Pernyataan yang benar tentang **urea** adalah ...

- ☐ Zat kimia hasil pemecahan protein
- ☐ Dikeluarkan dari tubuh melalui urine
- ☐ Termasuk bahan padatan organik dalam urine
- ☐ Termasuk bahan padatan anorganik dalam urine
- ☐ Dihasilkan dari pemecahan lemak



Matching

Tarik garis dari lingkaran di kiri ke lingkaran pasangan jawabannya di kanan.



Jodohkan istilah di kiri dengan pengertian yang tepat di kanan!

1 Ekskresi



Mekanisme tubuh untuk mempertahankan keseimbangan antara kondisi dalam tubuh dengan luar tubuh

2 Urea



Organ berjumlah dua buah yang menyaring darah dan membuang urea serta sampah metabolisme

3 Homeostasis



Organ tempat urine disimpan sampai saatnya dikeluarkan melalui uretra

4 Ginjal



Proses pembuangan sampah hasil metabolisme dari dalam tubuh

5 Kandung kemih



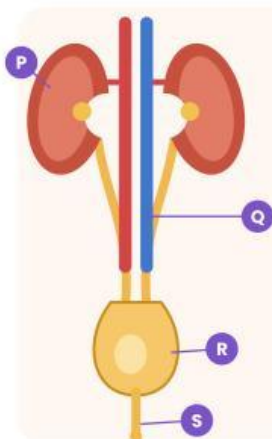
Zat kimia hasil pemecahan protein

D

Short Answer

Ketik jawaban singkat yang tepat pada kotak jawaban.

- 1 Proses pembuangan sampah hasil metabolisme dari dalam tubuh disebut ...

Jawaban: 

- 2 Perhatikan gambar! Organ bertanda huruf **P** berfungsi menyaring darah dan membuang urea. Nama organ tersebut adalah ...

Jawaban:

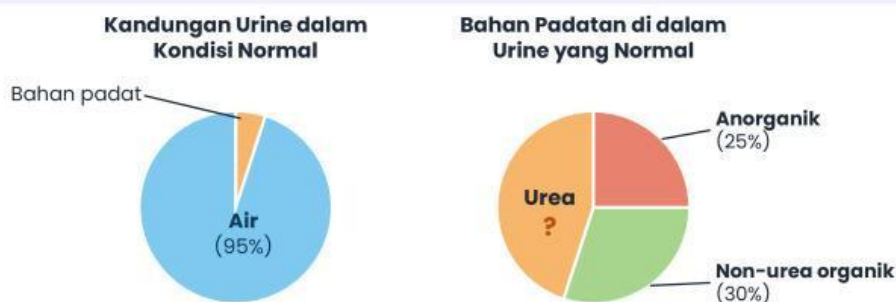
- 3 Saluran bertanda huruf **Q** membawa urine dari ginjal menuju kandung kemih. Nama saluran tersebut adalah ...

Jawaban:

- 4 Pada cuaca panas, ketika kita banyak berkeringat dan tidak banyak minum, urine yang dikeluarkan sedikit dan ...

Jawaban:

- 5 Perhatikan diagram bahan padatan urine normal. Jika bahan padatan anorganik 25% dan non-urea organik 30%, maka persentase **urea** adalah ...

Jawaban:

%

Selesai! Periksa kembali jawabanmu, lalu tekan tombol Finish.

Jaga ginjalmu: minum air putih cukup dan makan makanan bergizi!