

BAHAGIAN B : PEMAHAMAN**[35 markah]**

- 6 *Baca Bahan 1 dan Bahan 2 yang diberikan dengan teliti. Kemudian jawab soalan-soalan yang berikutnya dengan menggunakan ayat anda sendiri.*

Bahan 1

Herba mengandungi pelbagai manfaat kepada kesihatan manusia kerana herba *mengandungi sebatian* aktif semula jadi yang membantu untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan menyokong fungsi organ. Contohnya, beberapa jenis herba yang tumbuh liar di Malaysia telah banyak digunakan dalam perubatan tradisional sejak zaman dahulu. Tumbuhan ini dipercayai membantu sistem penghadaman dan pernafasan.

Dalam masa yang sama, industri herba membuka peluang ekonomi melalui produk makanan tambahan dan bahan kosmetik berasaskan bahan semula jadi. Walau bagaimanapun, generasi muda kurang berminat terhadap produk herba kerana kurangnya pendedahan tentang cara penggunaan yang betul dalam kehidupan harian.

Dipetik dan diubah suai daripada
'Herba: Khasiat Buah Zaitun Sarawak'
Dewan Kosmik

Bahan 2

Tanaman herba boleh didapati secara terus dari kawasan hutan atau melalui proses penanaman daripada benih yang diperolehi. Herba bukan sahaja boleh digunakan sebagai bahan penyedap dalam masakan, malah turut digunakan untuk tujuan perubatan, terutamanya dalam kaedah perubatan tradisional. Kaedah perubatan tradisional menggunakan herba bukan sahaja terdapat di negara ini malah amalan ini turut dipraktikkan di seluruh pelosok dunia mengikut budaya masing-masing.

Berpandukan maklumat daripada Jabatan Perhutanan Malaysia, terdapat pelbagai khasiat daripada beberapa jenis tumbuhan atau herba sama ada dari hutan atau di sekeliling penempatan manusia. Walau bagaimanapun tiada penemuan khusus untuk membuktikan penggunaan terawal tanaman herba tetapi mereka telah mengambil masa selama beribu-ribu tahun untuk mengimplementasikan penggunaan herba.

Dipetik dan diubah suai daripada
'Herba dan Manfaat Penggunaan terhadap Manusia',
oleh Farah Aziz, Hello Doktor, 18 Jun 2020.

LEMBARAN KERJA BAHASA MELAYU

Tema: Tanaman Herba dan Perubatan Tradisional

Nama: _____

Kelas: _____

Tarikh: _____

Markah: _____ / 12

(1) Berdasarkan Bahan 1, berikan maksud rangkai kata mengandungi sebatian. [2 markah]

(2) Berdasarkan Bahan 1 dan Bahan 2, nyatakan kebaikan yang diperolehi daripada tanaman herba. [3 markah]

(3) Penggunaan herba untuk tujuan perubatan sudah bermula sejak dahulu. Di seluruh dunia penggunaan tumbuhan herba sebagai ubat-ubatan menjadi subjek penting dalam bidang pengajian etnobotani.

Pada pendapat anda, apakah langkah-langkah yang boleh diambil untuk mempopularkan perubatan tradisional dalam kalangan masyarakat? [3 markah]

(4) Rakan anda kurang yakin untuk mengambil ubat-ubatan tradisional kerana khuatir akan mengalami keracunan atau kesan sampingan yang boleh memudaratkan kesihatan.

Sebagai seorang rakan yang prihatin, apakah saranan yang boleh anda sampaikan kepada rakan anda tentang pengambilan ubat-ubatan tradisional? [4 markah]

Arahan: Jawab semua soalan dengan ayat yang lengkap dan jelas.