MODUL AJAR

TK DHARMA WANITA 72

TAHUN AJARAN 2026/2027

I. IDENTITAS UMUM

Nama	Raya Azmi Maulidiyah
Jenjang/Kelompok	TK / B
Fase	Fondasi
Jumlah Anak	15 Anak
Model Pembelajaran	Sentra Persiapan
Alokasi Waktu	150 Menit
Topik	Pembiasaan Hidup Bersih dan Sehat Tubuhku (Aku Anak PHBS)
Kemampuan Awal	- Anak usia dini fase pondasi (4-6 tahun) dengan minat eksplorasi fisik yang tinggi - Anak sudah mulai menunjukkan keinginan untuk melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri - Beberapa anak masih membutuhkan bantuan teknis dalam cara mencuci tangan atau menyikat gigi yang benar - Anak memiliki rasa ingin tahu yang besar terhadap alat-alat kebersihan
Analisis Materi Pembelajaran	- Cara mencuci tangan 7 langkah dengan sabun - Pentingnya menyikat gigi pagi dan malam sebelum tidur - Mandi dua kali sehari untuk menjaga kesehatan kulit - Memotong kuku secara rutin untuk menghindari kuman - Memilih makanan bergizi sebagai bagian dari hidup sehat
Dimensi Profil Lulusan (DPL)	• **Beriman, Bertakwa kepada Tuhan YME, dan Berakhlak Mulia** Anak dibiasakan bersyukur atas tubuh pemberian Tuhan dengan cara merawat dan menjaganya agar tetap bersih dan sehat. • **Mandiri** Anak belajar melakukan kegiatan perawatan diri sendiri tanpa bergantung sepenuhnya kepada orang dewasa. • **Bergotong Royong** Anak bekerja sama menjaga kebersihan lingkungan kelas sebagai wujud tanggung jawab bersama terhadap kesehatan.
Capaian Pembelajaran	- Anak menunjukkan perilaku yang menunjukkan kasih sayang terhadap diri sendiri melalui kebiasaan hidup bersih dan sehat - Anak mampu melakukan gerakan motorik halus saat mempraktikkan cara menggosok gigi dan mencuci tangan - Anak memahami hubungan antara kebersihan diri dengan kesehatan tubuh agar tidak mudah sakit

LIVEWORKSHEETS

Tujuan Pembelajaran	- Anak dapat mempraktikkan prosedur mencuci tangan dengan benar secara mandiri - Anak mampu mengidentifikasi alat-alat kebersihan tubuh beserta fungsinya - Anak terbiasa membuang sampah pada tempatnya dan menjaga kerapihan diri - Anak dapat menyebutkan jenis makanan sehat yang dibutuhkan tubuh
Kata Kunci	PHBS / Hidup Bersih dan Sehat, Kebersihan Diri, Kesehatan Tubuh, Aku Merawat Tubuhku
Deskripsi Umum Kegiatan	Kegiatan pembelajaran Pembiasaan Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dirancang secara interaktif dan menyenangkan untuk menumbuhkan kesadaran diri anak sejak dini. Pembelajaran diawali dengan pendekatan berbasis inkuiri melalui eksperimen kuman sederhana yang memicu rasa ingin tahu, serta ditunjang media visual seperti menonton video animasi tentang perjalanan kuman di dalam tubuh. Pada sesi circle time, suasana belajar dibangun lebih dinamis dengan mendengarkan lagu "Bangun Tidur" dan memanfaatkan lagu-lagu instruksional untuk mempermudah ingatan anak terhadap langkah-langkah kebersihan. Guna memastikan pemahaman langsung, guru memberikan demonstrasi (modeling) tata cara PHBS yang benar, yang kemudian diterapkan secara konsisten melalui pembiasaan rutin setiap pagi sebelum masuk kelas dan sebelum makan.
Alat dan Bahan	1. Serbuk kopi/lada 2. Sabun Cair 3. Westafel 4. Gigi Tiruan 5. Sikat Gigi dan Odol 6. Sisir 7. Gunting Kuku 8. Kertas
Sarana Prasarana	- Wastafel yang dilengkapi sabun dan panduan gambar cuci tangan - Sudut main peran - Pojok karya anak tentang poster makanan sehat di dinding kelas

LIVEWORKSHEETS

SOAL

1. **Sebelum makan bersama teman-teman, apa yang harus kita lakukan?**

A.



B.



C.



2. **Alat untuk menggosok gigi ?**

A.



B.



C.



3. **Tempat untuk membuang sampah?**

A.



B.



C.



4. **Benda mana yang kita gunakan saat mandi?**

A.



B.



C.



5. **Alat untuk merapikan rambut ?**

A.



B.



C.



LIVEWORKSHEETS





















LIVEWORKSHEETS



SAPU

TOPI

TISU

SEPATU

SAPU

LIVEWORKSHEETS

1. Gigi dibersihkan pakai apa? (Sikat gigi/sapu/tisu)
2. Sebelum makan, apa yang harus dilakukan? (mencuci kaki/mencuci tangan/menyisir rambut)
3. Sampah dibuang ke mana? (lantai/tanah/tempat sampah)
4. Biar badan bersih dan wangi, kita harus... (lari/tidur/mandi)
5. Sebutkan buah yang berwarna merah! (Apel/ Pisang/kelengkeng)

LIVEWORKSHEETS