

الخبرة التعليمية :
تنطيط الكرة باليدين
على الأرض



الوحدة التعليمية :
الثانية

ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١- عند أداء مهارة تنطيط الكرة باليدين على الأرض يراعى أن يكون من وضع الوقوف فتحاً يميل الجزء العلوي من الجسم إلى الأمام قليلاً .

٢- عند أداء مهارة تنطيط الكرة باليدين على الأرض يراعى عدم ثني الركبتين وثني الذراعين بحيث يكون الساعدين موازيان للأرض تقريباً ، وكفي اليدين متجاورتين ومتجهين إلى أسفل .

